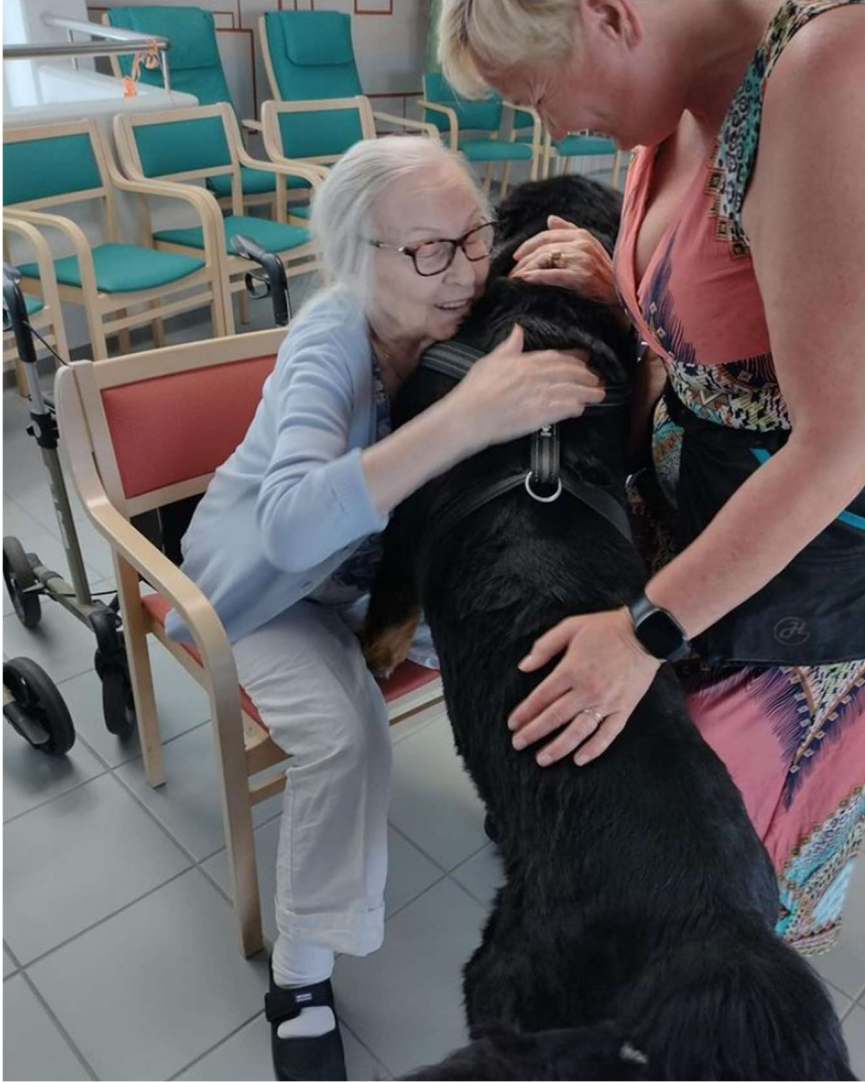


Toimintasuunnitelma 2025



**TURUN LÄHIMMÄISPALVELUYHDISTYS RY/
KOTIKUNNAS**



KOTIKUNNAS

SISÄLLYS

TOIMINNANJOHTAJAN KATSAUS	2
PALVELUTUOTANTO JA HOITOTYÖ	5
Asuinkoti	9
Hoitokoti Venla	11
Väinö- koti	11
Ryhmäkoti Kaisla	12
Sylvi-koti	13
Fysioterapia	14
HANKE- JA KANSALAISTOIMINTA	16
Varjosta Valoon	18
Liikkuva resurssikeskus	21
Liiku lähellä	24
Paikka auki-hanke ja Vanhustyön Trainee-yhteistyö	25
Sippe	26
Vapaaehtoistoiminta	28
Kansalaistoiminta verkostoyhteistyönä	29
Päiväpaikka Villa	30
KIINTEISTÖHUOLTO, RAVINTOHUOLTO JA PUHTAANAPITO	31
TALOUSHALLINTO	34
HENKILÖKUNTA JA TYÖYHTEISÖ	34
Ettinen työryhmä	37

TOIMINNANJOHTAJAN KATSAUS

Vuoden 2025 ydinteemat:

- **Varhan säästöjen vaikutukset yhdistyksen palvelutuotantoon, ikäihmisten oikea-aikaisten palveluiden saatavuuteen ja palvelutarpeiden arviointiin**
- **Muistisairautta sairastavien ikääntyneiden päivätoiminnan toiminta-avustusten loppuminen ja kuntouttavan päivätoiminnan kilpailutus**
- **STEA:n säästötoimet ja niiden vaikutukset yhdistyksen kansalaistoimintaan**
- **Hoitajamitoituksen lasku vuoden 2025 alusta**
- **Keittiön peruskorjaus ja Venlan laajennusosan rakentaminen**
- **Vakaan talouden ylläpitäminen ja nopea reagointi muutoksiin**
- **Vuoden 2025 arvotemana oleva arvonanto näkyy vahvasti koko yhdistyksen toimintasuunnitelmassa**

Turun Lähimmäispalveluyhdistys ry on voittoa tavoittelematon, yleishyödyllinen sosiaali- ja terveysalan järjestö. Toiminta-ajatuksemme mukaisesti järjestämme yksilöllisiä kuntoutumis-, asumis-, hoiva- ja tukipalveluita ikääntyneille ja olemme aktiivinen kansalaistoimija.

Vuoden 2025 strategista ja operatiivista toimintaa raamittavat vahvasti yhteiskunnan säästötoimet niin vanhusten hoivassa, kuin kansalaistoiminnassakin. Kulunut vuosi on osoittanut, että säästöjen nimissä voidaan tehdä erittäin yllättäviä ja epäinhimillisiäkin päätöksiä jopa perustuslaista- tai vanhuspalvelulaista piittaamatta. Sekä sosiaali- ja terveyspalveluista että järjestöjen toiminta-avustuksista säästetään nyt aggressiivisesti ja erittäin lyhytnäköisesti. On selvää, että tulemme tulevaisuudessa maksamaan näistä säästöistä vielä kovan hinnan niin euroina, kuin psyykkisenä, sosiaalisena ja fyysisenä pahoinvointinakin.

Tulevan vuoden osalta olemme valmistautumassa ennen kaikkea selviytymiseen sekä palvelu- että kansalaistoiminnan turvaamiseen. Joudumme kaikkien muiden toimijoiden tavoin miettimään, mitkä ovat meidän ydintoimintojamme ja mistä meidän on pakko luopua tiukentuneessa taloudellisessa tilanteessa.

Joudumme myös muotoilemaan palveluitamme Varhan viitoittamalla tiellä. Tämä tarkoittaa mm. sitä, että luovumme asteittain merkittävästä osasta vaativaa

ympäri vuorokautista hoitoa, koska sitä Varha ei enää juurikaan osta. Myöskään muistisairaiden tilapäishoitoa ei enää osteta.

STEA vähentää järjestöjen avustussummaa vuodelle 2025 noin 80 miljoonaa euroa. Vähennykset jatkuvat edelleen vuosina 2026 ja 2027. On selvää, että jokaisen järjestön pitää jo avustusten hakuvaiheessa miettiä hyvin tarkkaan sitä, mikä toiminnassa



on keskeistä ja mistä on aika luopua. STEA:n säästöt tulevat näkymään jokaisen järjestötoimijan kohdalla. Olemme tuottaneet muistisairautta sairastaville ikääntyneille päivätoimintaa yli 35 vuotta. Ensi vuoden osalta vaikuttaa kuitenkin vahvasti siltä, että toiminta on tullut tiensä päähän. Varha on ilmoittanut kilpailuttavansa kuntouttavan päivätoiminnan vuodelle 2025. Tämä tarkoittaa sitä, että niin avustuspohjainen päivätoiminta kuin muistisairaisiin erikoistuneet päivätoiminnan ryhmät lopetetaan.

Niukkuutta jaetaan myös hoitohenkilöstön osalta, sillä hallitus on päättänyt alentaa hoitajamitoitusta 0,65:stä 0,6:een. Päätös ei ole vielä lainvoimainen, mutta tämänhetkisen tiedon mukaan päätös astuu voimaan vuoden 2025 alusta.

Valitsimme vuoden arvotemaksi arvonannon. Kannamme syvää huolta siitä, miten yhteiskunnallisessa päätöksenteossa välittyvät ikäihmisten, heidän omaistensa ja läheistensä arvonnanto. Miten sote-alan työntekijöiden arvostus näkyy valinnoissa ja painopisteissä. Haluamme järjestönä osoittaa, että teemme arvojemme mukaista työtä. Pyrimme omilla valinnoissamme ja toimintamme suuntaviivoissa pitämään kiinni vahvasta arvopohjastamme. Tehtävämme on myös toimia oman kohderyhmämme äänitorvena erilaisissa verkostoissa ja vaikuttamisen foorumeilla. Tehtävämme on kysyä ääneen, että arvostammeko ikäihmisiä ja miten se näkyy päätöksenteossa.

Turun Lähimmäispalveluyhdistys ry solmi uuden seudullisen tehostetun palveluasumisen ostopalvelusopimuksen 1.9.2021 lähtien. Sopimus on määräaikainen ja loppuu 31.8.2026. Vanhat sopimukset siirtyivät vuoden 2023 alussa Varhalle. Varhan hankintapuolen tavoitteena on toteuttaa jossain vaiheessa uusi kilpailutus, mutta aikataulusta ei ole vielä mitään varmaa tietoa. Uuteen kilpailutukseen asti noudatamme vuonna 2021 solmittua sopimusta. Varhan asumispalveluiden strategia nojaa vahvasti hallituksen asettamiin säästötavoitteisiin. Käytännössä tämä tarkoittaa sitä, että ympärivuorokautisen hoidon kriteereitä on kiristetty merkittävästi ja yksityiseltä puolelta pyritään ostamaan palveluita mahdollisimman vähän. Varsinais-Suomessa vanhusten asumispalveluiden hoitojonot ovat pidentyneet. Näin ollen hoitoon pääsy kestää aiempaa pidempään. Lakisääteisestä maksimissaan kolmen kuukauden odotusajasta on muodostunut minimi.

Hoitajamitoituksen aleneminen ei tule helpottamaan hoitoalan veto- ja pitovoimaa. Kuten koko muukin Suomi, kamppailemme edelleen pätevän hoitohenkilöstön saatavuuden

kanssa. Olemme panostaneet omassa organisaatiossamme erittäin paljon henkilöstön hyvinvointiin ja työtyytyväisyyteen. Olemme saavuttaneet tuloksia näillä panostuksillemme. Nyt olemme kuitenkin pakotettuja mukautumaan vallitseviin hoitajamitoituksiin, sillä ostopalveluiden hintoja lasketaan samassa suhteessa kuin mitoitusta. Näin ollen meillä ei ole taloudellisia edellytyksiä pitää hoitajamitoitusta lakisääteistä korkeampana.

Yhdistyksen työntekijöille tarjotaan aikaisempien vuosien tapaan kattavat työterveyspalvelut, koulutusta ja työnohjausta. Henkilökuntaa kannustetaan liikkumaan ja kulttuurin pariin jakamalla kulttuuriseteleitä ja järjestämällä liikuntaryhmiä. Tarjoamme henkilöstölle yhteisöllisyyttä ja työniloa vahvistavia tilaisuuksia, tempauksia ja keskustelufoorumeita. Kaikenlaisiin esiin tuleviin epäkohtiin tartumme viipymättä. Epäasiallisen kohtelun suhteen Kotikunnaassa on nollatoleranssi. Myös hyvään johtamiseen ja esimiesten jaksamisen kiinnitetään huomiota. Olemme sitoutuneet vuotuisiin johtamis- ja työtyytyväisyyskyselyihin, joiden avulla voimme kehittää toimintaamme oikeaan suuntaan.

Kiinteistössä tullaan ensi vuoden kevään ja kesän aikana toteuttamaan koko valmistuskeittiön kokonaisvaltainen peruskorjaus. Kokonaisuus on iso, ja joudumme remontin ajaksi etsimään väistöratkaisuja niin ateriapalveluille kuin ruokasalillekin. Ensi vuoden toisena isompana urakkana suunnitelmissa on Venlan laajennus, joka liittyy osaltaan muistisairaiden päivätoiminnan loppumiseen. Päivätoiminnan tilojen tyhjentyessä on taloudellisesti järkevintä laajentaa ympärivuorokautista asumista näihin tiloihin.

Kotikunnaan ruokapalveluista vastaa tuttuun tapaan oma keittiö. Ensi vuoden painopisteenä keittiössä on edelleenkin laadukas, hyvänmakuinen ja ravitsemusvaatimukset täyttävä ruoka sekä ruokahävikin minimointi. Kotikunnaan keittiössä pyydetään aktiivisesti asukkaiden palautetta ruuasta niin tyytyväisyyden suhteen kuin uusien toiveidenkin osalta. Keittiöstä voi edelleen myös tilata tarjoiluja Kotikunnaassa järjestettäviin yksityistilaisuuksiin.

STEA:n rahoittamista hankkeista toimintasuunnitelmavuonna jatkuvat Ak-avusteiset Varjosta valoon -toiminta (Kunto) ja Liikkuva resurssikeskus -toiminta sekä C-avusteinen Paikka auki – hanke. Liiku lähellä- hankkeessa (C- hanke) käynnistyy kolmas toimintavuosi. Sippe- toiminta jatkuu osana yhdistyksen vapaaehtoistoimintaa. Hankkeiden osalta vuoden 2025 tärkeä tavoite on edelleen tuloksellisuuden osoittaminen ja sitä kautta toiminnan pysyvyys.

Kulttuurihyvinvoinnin saralla toiminta jatkuu mm. Varsinais-Suomen liiton rahoittamana Kulttuurikiittäjä-hankkeessa (Akke-rahoitus) ja THL:n määrärahan turvin yhdessä usean kunnan kanssa. Yhdistys on mahdollistamassa monipuolista kansalaistoimintaa myös Iloa arkeen - pysäkkien kautta. Iloa arkeen -toimintaa tukee osittain Turun kaupunki. Pysäkkitoiminnan osana jatkuvat mm. Kortteliklubi, Kävelytreffit, Nummen ja Nättinummen ryhmät, Äijäkerho sekä Liikkuvan Resurssikeskuksen pysäkit, jotka kaikki ovat kotona asuville ikääntyneille avoimia matalan kynnyksen kohtaamis- ja osallistumispaikkoja.

Vapaaehtoistoiminnan osalta kiinnitämme huomioita vapaaehtoisten omiin vaikuttamismahdollisuuksiin ja yhdessä tekemiseen. Vapaaehtoistoiminnan elinvoimaisuuden säilyttämiseksi tarvitaan saavutettavia vapaaehtoistoiminnan muotoja ja osallistumisen tapoja.

Tuleva vuosi näyttää ennen kaikkea haastavalta. Yhdistys on ollut olemassa 75 vuotta. Historiamme aikana olemme kohdanneet monenlaisia yhteiskunnallisia ilmiöitä ja niiden vaikutuksia toimintaedellytyksiimme. Olemme saaneet nauttia leppoisasta myötätuulesta, mutta olemme selviytyneet myös ristiaallokoista ja myrskytuulista. Vaikka yhteiskunta muuttuu, arvopohjainen tapamme toimia näyttää meille vahvan suunnan silloinkin, kun



perinteinen navigointi on haastavaa. Lähdemme vuoteen 2025 ymmärtäen tulevan vuoden vakavat haasteet, mutta luottaen siihen, että organisaatiomme on vahva ja ketterä kohtaamaan yllättävätkin muutokset. Keskitymme toiminnan ytimeen ja sen jatkuvuuteen. Uskomme vahvaan osaamiseemme ja kykyymme selviytyä yhdessä.

PALVELUTUOTANTO JA HOITOTYÖ

Tulevana toimintavuonna palvelutuotannossamme tarvitaan edelleen kykyä mukautua, sillä tulevaisuus näyttää entistä arvaamattomammalta ja muutokset tapahtuvat nopeasti. Epävarmuus itsessään kuluttaa voimavaroja. Haluamme vuonna 2025 vahvistaa organisaation sisäistä voimavaralähtöisyyttä, jossa emme pelkästään keskity asukkaiden voimavarojen tukemiseen, vaan pyrimme ennakoimaan ja kohdentamaan myös henkilöstön voimavarat oikein. Tämä tarkoittaa, että meidän on priorisoitava resurssien käyttöä keskittymällä omaan ydinosaamiseemme, ja pohdittava, missä turvaudumme yhteistyökumppaneihin, muihin tahoihin tai esimerkiksi teknologiaan. Haluamme myös löytää positiivisia asioita, kuten vahvuutemme ja osaamisemme, joista ammentaa voimaa vastapainona vallitseville uhkakuville ja kiihtyneelle muutokselle. Yhdistyksellä on vankka kokemus ja laaja osaaminen ikäihmisten laadukkaiden ja turvallisten asumispalveluiden toteuttamisesta. Tämän jatkumiseksi teemme oman toimintamme määrätietoista kehittämistä sekä tarvittavaa uudistumista myös vuonna 2025. Seuraamme tulevana vuonna aktiivisesti sidosryhmiemme ja Varhan tilannetta sekä yhteiskunnallisia ilmiöitä, jotka voivat vaikuttaa palveluihimme ja toimintaympäristöömme.

Palveluiden laadun, turvallisuuden sekä oikeudenmukaisen ja tasa-arvoisen hoidon takaamisesta vastaavat yhdistyksessä toiminnanjohtaja, palvelupäällikkö ja neljä osastovastaavaa yhdessä muun Kotikunnaan ammattitaitoisen henkilökunnan kanssa. Noudatamme, muiden lakien ja säädösten ohella, uuden sosiaali- ja terveydenhuollon valvontalain edellyttämiä omavalvontakäytäntöjä, jotka osaltaan takaavat palveluidemme laadun pysyvän koko ajan korkeana. Seuraamme säännöllisesti ja raportoimme vähintään

neljän kuukauden välein omavalvontamme havaintoja ja tehtyjä toimenpiteitä. Vaalimme kaikessa toiminnassamme edelleen sosiokulttuurista viitekehystä, jonka pohjalta palvelumme rakentuvat. Sosiokulttuurisen vanhustyön toimintafilosofia ohjaa työssämme käytettäviä työotteita ja -menetelmiä ikääntyvän osallisuutta ja toimijuutta tukien. Sosiokulttuurinen lähestymistapa varmistaa, että hoitotyö on aina yksilöllistä ja kunnioittaa asukkaan elämäntarinaa, arvoja ja kulttuurisia perinteitä. Tämä on keskeinen osa arvokkaan vanhuuden ja itsemääräämisoikeuden toteutumista.

Sote-uudistus merkitsi hyvinvointialueiden toiminnan aloittamista vuoden 2023 alusta alkaen, ja uudistuksen keskeisimpinä tavoitteina on ollut palvelujen saatavuuden tasa-arvoistaminen ja terveyserojen kaventaminen. Käytännössä uudistukset ovat toistaiseksi keskittyneet kustannusten kasvun hillitsemiseen, mikä on herättänyt samanaikaisesti suurta huolta ikäihmisten oikeuksien toteutumisesta ja heille suunnattujen palveluiden saatavuudesta. Vuonna 2025 tämä huoli on yhä läsnä. Pyrimme vastaamaan siihen kehittämällä palveluitamme hyvinvointialueen ja ikääntyvien tarpeiden suuntaisesti sekä ylläpitämällä omassa toiminnassamme korkeaa asiakaslähtöisyyttä. Hallituksen päätös laskea hoitajamitoitusta 0,65:stä 0,6:een vuoden 2025 alusta vaikuttaa suoraan palvelutuotantomme. Asukkaidemme hoivantarpeet ovat kasvavia, ja samalla kriteerit palveluasumiseen pääsyle ovat tiukentuneet. Olemme kuitenkin sitoutuneet löytämään keinoja, kuten työtapojen ja toimintamallien kehittämisen, hyvän hoidon ja turvallisen asumisen mahdollistamiseksi myös muuttuvissa olosuhteissa. Tulevana vuonna meidän on tärkeää myös syventää yhteistyötä ja edistää aktiivista vuoropuhelua hyvinvointialueen asiakasohjauksen kanssa. Tämä on välttämätöntä, jotta asiakkaat saavat oikea-aikaiset ja tarpeitaan vastaavat palvelut sijoittuessaan Kotikunnaan asukkaiksi hyvinvointialueen päätöksellä.

Meille arvonanto on keskeinen arvo, joka on nostettu toimintavuoden keskeiseksi teemaksi. Arvonanto ulottuu laajasti eri tahoihin: asukkaisiimme, asukkaidemme omaisiin, työntekijöihimme ja kaikkiin yhteistyökumppaneihimme. Vuoden 2025 haasteet liittyvät vahvasti siihen, miten tämä arvo näkyy yhteiskunnallisessa päätöksenteossa, kun vastakkain ovat säästötarpeet ja ihmisarvon kunnioittaminen. Me otamme vastuuta siitä, että omassa toiminnassamme ja palveluissamme arvonanto näkyy niin asukkaiden kuin henkilökunnan arjessa. Tämä tarkoittaa meillä oikeudenmukaista ja tasapuolista hoitoa, henkilöstön hyvinvoinnin turvaamista ja jokaisen osapuolen kunnioittamista osana kokonaisuutta. Seuraamme tämän toteutumista arjen kohtaamisissa, keräämämme palautteen kautta ja asiakaskokemusmittauksin sekä asukas-, omais- ja henkilöstötyytyväisyyskyselyin.

Vuonna 2025 hoitajamitoituksen muutos koskee Kotikunnaan Väinö-kotia, Asuinkotia ja Ryhmäkoti Kaislaa. Vuoden 2024 lopulla Kaislassa ryhdyttiin tarjoamaan tavallista ympärivuorokautista palveluasumista vaativan muistisairaana hoidon sijasta hyvinvointialueen ostopalvelutarpeen vähennyttävä. Kaislassa palvelumuodon asteittainen muutos jatkuu tulevana vuonna. Hoitokoti Venla sopeutuu yhä vuosikymmeniä tuotetun lyhytaikashoidon lakkautukseen vuoden 2024 lopulla. Venlassa hyödynnetään kertynyttä vankkaa muistisairaiden vaativan hoidon osaamista ja kokemusta jatkossakin.

Vuonna 2025 tarjoamme edelleen vaativaa muistisairaahan asukkaan ympärivuorokautista hoitoa ja asumista Hoitokoti Venlassa ja Sylvi-kodissa, sekä tavallista ympärivuorokautista palveluasumista Väinö-kodissa, Asuinkodissa ja Ryhmäkoti Kaislassa. Lisäksi Asuinkodissa jatkamme hybridimuotoista palvelutarjontaa asukkaiden tarpeiden mukaisesti. Asuinkodissa palveluvalikoimaamme kuuluvat edelleen ympärivuorokautisen palveluasumisen ohella myös kotihoidon ja yhteisöllisen palveluasumisen palvelut. Seuraamme aktiivisesti yhteisöllisen palveluasumisen konseptin kehittymistä Varsinais-Suomen hyvinvointialueen kumppanina. Olemme valmiita laajentamaan sen tarjontaa, mikäli tämän kysyntä kasvaa ja palvelu osoittautuu toiminnassamme kannattavaksi. Tulevana vuonna asiakkaat voivat edelleen muuttaa Kotikunnaaseen asukkaiksi hyvinvointialueen maksusitoumuksella, palvelusetelillä tai yksityisesti. Lisäksi tarjoamme Kotikunnaassa paikkatilanteen salliessa myös yksityistä lyhytaikaisasumista esimerkiksi omaishoitajan vapaiden ajaksi tai sairaalasta kotiutumisen jälkeiseen kuntoutukseen.

Tavoitteenamme on tulevana vuonna edelleen pitää palveluidemme ja paikkojemme käyttöaste korkeana. Korkea käyttöaste ei ainoastaan osoita työmme arvoa ja laatua, vaan myös takaa jatkuvuuden ja elinvoimaisen toiminnan. Tämä luo vankan pohjan paitsi nykyiselle toiminnallemme myös tulevien vuosien kehitykselle varmistuen kestävästä laadun ja työn jatkuvuuden.

Hoitohenkilöstö

Hoitohenkilöstön riittävyys ja saatavuus ovat edelleen yksi merkittävimmistä palvelutuotannon haasteista tulevana vuonna. Hoitajaresurssien turvaaminen arjen työssä ovat toiminnan keskiössä. Resurssija pyritään kohdentamaan omassa toiminnassamme joustavasti sinne, missä tarve kulloinkin on. Kehitämme sijaistyövoiman käyttöä ja sijaisresurssia jatkuvasti. Pyrimme tarjoamaan arvokkaille sijaisille hyvän kokemuksen työskentelystä kanssamme. Sosiokulttuurinen viitekehys ohjaa toimintaamme. Tämä tarkoittaa sitä, että henkilökuntamme työskentelee asukkaiden yksilölliset tarpeet ja taustat huomioiden.

Toiminnassamme korostuu ihmisläheinen ja kulttuurisensitiivinen hoitotyö, jossa otetaan huomioon ikäihmisten sosiaaliset suhteet, elämänhistoria ja kulttuuriset erityispiirteet. Sosiokulttuurista lähestymistapaa tukee toiminnassamme käytettävä Sävelsirkku, joka on ikääntyneiden hyvinvointia edistävä sisältöpalvelu. Sen avulla aktivoimme asukkaita heidän elämänhistoriaansa kunnioittaen, sekä tarjoamme henkilöstölle monipuoliset työkalut niin yksilö- kuin pienryhmätoiminnan järjestämiseen asukkaillemme. Sävelsirkun käyttöä kehitetään, seurataan ja arvioidaan edelleen tulevana vuonna toiminnan vaikuttavuuden takaamiseksi.



Vuonna 2025 hoitohenkilöstöltä vaaditaan erityisesti muutoksen sietokykyä ja joustavuutta. Yhdistys sitoutuu huolehtimaan työntekijöiden hyvinvoinnista ja jaksamisesta näiden muutosten keskellä. Perustehtävän laadukas toteuttaminen ja sen kirkastaminen ovat keskeisiä tavoitteita, sillä ne auttavat suuntaamaan henkilöstön voimavarat ja osaamisen oikein. Lisäksi rohkaisemme työkiertoa ja yhteistyötä Kotikunnaan sisällä, sekä vahvistamme yhteisöllisyyttä järjestämällä henkilöstölle tapahtumia, tilaisuuksia ja koulutuksia. Haluamme kannustaa henkilökuntaa osallistumaan aktiivisesti toiminnan kehittämiseen. Vaikka toimintayksiköt sijaitsevat eri puolilla Kotikunnasta, tarjoamme hoitohenkilöstölle mahdollisuuksia tutustua kollegoihin yli yksikkörajojen työtehtävien, tempausten ja työryhmien kautta.

Työyhteisön pito- ja vetovoiman kehittäminen on jatkuva tavoitteemme. Kilpailukykyisen palkan ja henkilöstöetuuksien lisäksi panostamme työnantajamielikuvan positiivisuuteen, työntekijöiden kehittymis- ja koulutusmahdollisuuksien tarjoamiseen sekä työssä jaksamisen tukemiseen. Vuonna 2025 siirrymme noudattamaan yksityisen sosiaalipalvelualan työehtosopimusta (TES), joka tuo muutoksia ja uuden opettelua kaikille. Tulevana toimintavuonna pyrimme yhä vähentämään hoitohenkilöstön sairaslomia kartoittamalla aktiivisesti työssä esiintyviä riskejä, korjaamalla epäkohtia ja edistämällä työturvallisuutta ja työhyvinvointia. Lisäksi tiivistämme yhteistyötä työterveyshuollon ja työsuojelutoimikunnan kanssa tarpeiden mukaan. Joustavuuden ja mukautetun työn mahdollisuuksien avulla tarjoamme työntekijöille työtä heidän kulloisenkin työkykynsä mukaisesti.

Olemme haluttu oppimispaikka. Tarjoamme tuttuun tapaan tuleville ammattilaisille monipuolisia harjoittelumahdollisuuksia ammattitaitoisessa ohjauksessa. Teemme edelleen tulevana vuonna tiivistä yhteistyötä alan oppilaitosten kanssa ja käymme aktiivista vuoropuhelua opettajien ja opiskelijoiden kanssa. Toimimme oppilaitosten kumppanina tarvittaessa myös erilaisten hyvinvointiteknologian tai digitaalisten ratkaisuiden avauksissa ikäihmisten palveluiden saralla. Tämä auttaa myös meitä pysymään ajan hermolla ja uudistumaan rohkeasti tällä saralla. Arvonanto ohjaa toimintaamme myös oppilaitosyhteistyössä, sillä velvollisuutemme on osaltamme tarjota mahdollisuuksia arvokkaan työkokemuksen kartuttamiselle alan tuleville ammattilaisille, ohjata heitä ammatillisessa kasvussaan ja varmistaa ammattitaitoisen työvoiman saatavuutta tulevaisuudessa. Rekrytointisuunnitelmaamme päivitetään vastaamaan tämän hetken tarpeita. Otamme uudet työntekijät vastaan suunnitelmallisesti ja tasapuolisesti. Alan ammattilaisille vaatimuksemme ovat korkeat, mutta tarjoamme vastineeksi kilpailukykyisen palkan, mahdollisuudet kehittyä sekä vahvan tuen ja yhteisöllisen työilmapiirin.

Moniammatillisuus

Ikääntyvien hoitotyö edellyttää moniammatillista osaamista ja saumatonta yhteistyötä. Sairaanhoitajat ovat Kotikunnaassa hoitotyön asiantuntijoita, joiden vastuulla on hoidon koordinointi sekä laadun kehittäminen yhdessä muun henkilökunnan kanssa. Kotikunnaan sairaanhoidosta vastaavat talon kolme sairaanhoitajaa, jotka toimivat kaikissa tiimeissä ohjaten ja valvoen toimintaa yhteistyössä hoitohenkilökunnan ja osastovastaavien kanssa.

Sairaanhoitajat jalkautuvat osastoille päivittäisessä työssään, vastaavat kulloinkin esille nouseviin kysymyksiin ja ratkovat käytännön tilanteita samalla muuta henkilöstöä opastaen ja tukien. Tätä toimintatapaa vahvistetaan edelleen tulevana toimintavuonna, jotta sairaanhoitajien asiantuntemus ja ohjaus olisivat tehokkaasti henkilöstön tukena jokapäiväisessä työssä. Sairaanhoidon vastuualueen keskeisiä tehtäviä ovat myös lääkehoidon osaamisen varmistaminen, henkilökunnan kouluttaminen ja osaamisen jatkuva ylläpitäminen. Tulevana vuonna tehostetaan lisäksi toimintamallia, jossa sairaanhoitajat osallistuvat henkilöstön lääkehoidon osaamisen varmistamiseen ja opastamiseen yhdessä osastovastaavien kanssa.

Vuonna 2025 sairaanhoitajat jatkavat Kotikunnaan Asuinkodin ikäneuvolatoimintaa, joka on suunnattu erityisesti Asuinkodin vuokra-asukkaille. Myös lääkäripalvelut ovat tärkeä osa laadukkaan hoidon toteutumista. Varsinais-Suomen hyvinvointialueen osoittama lääkäri vastaa edelleen tulevana vuonna ympärivuorokautisen palveluasumisen asukkaiden lääkäripalveluista Ryhmäkoti Kaislassa, Sylvi-kodissa, Asuinkodissa, Hoitokoti Venlassa ja Väinö-kodissa. Lääkäri on tavoitettavissa virka-aikana ja käy säännöllisesti kierrolla joko puhelimitse tai paikan päällä. Asuinkodin vuokra-asukkaat voivat halutessaan käyttää myös yksityislääkäripalveluja. Yksityislääkäriin (Pihlajalinna) vastaanotot järjestetään ikäneuvolassa. Yksityislääkäri vieraillee Kotikunnaassa kerran kuukaudessa, ja Kotikunnaan sairaanhoitaja on vastaanotolla mukana.

ASUINKOTI

Asuinkodissa elämisen ja asumisen kulmakiviä ovat sosiokulttuurinen ja yhteisöllinen lähestymistapa. Hoito ja huolenpito keskittyvät asukkaiden omien voimavarojen tukemiseen, asukkaiden osallistamiseen sekä siihen, että asukkaat tulevat kuulluiksi ja nähtyiksi. Asukkailla on mahdollisuus elää omannäköistään elämää, sisustaa asuntonsa omilla huonekaluillaan ja henkilökohtaisilla esineillään sekä valita itse, mihin viriketoimintoihin haluavat osallistua. Asukkaille suunnatun yhteisen toiminnan suunnittelussa huomioidaan asukkaiden omat toiveet, ja pyritään vastaamaan tasapuolisesti asukkaiden tarpeisiin.

Kotikunnaan asukasneuvosto toimii yhtenä Asuinkodin asukkaiden äänenä. Asukasneuvosto kokoontuu säännöllisesti, ja siellä esille tuodut kehittämisideat ja toiveet huomioidaan Kotikunnaan hallinnon kokouksissa ja sitä kautta aktiivisesti koko toiminnan kehittämisessä. Asukasneuvoston kautta asukkaat pääsevät osallistumaan konkreettisesti ympäristönsä ja yhteisönsä kehittämiseen, mikä edelleen vahvistaa kokemusta kuulluksi tulemisesta ja yhteisöön vaikuttamismahdollisuuksista. Kotikunnaan yhteiset, turvalliset ja viihtyisät olohuoneet ovat asukkaiden vapaassa käytössä. Nämä tilat on luotu yhdessäoloa varten. Hoitajat ovat sydämellä mukana asukkaiden arjessa kunnioittaen ja kannustaen asukkaita yhteisölliseen ja virikkeelliseen toimintaan.

Asuinkoti jatkaa tulevana vuonna toimintaa hybridimallin mukaisesti tarjoten laaja-alaisesti palveluita asukkaiden yksilöllisten tarpeiden mukaan. Asuinkodissa on 39 tilavaa asuntoa. Näissä voivat asua myös pariskunnat jopa keskenään erilaisilla palvelun ja tuen tarpeilla. Asuinkodissa voi asua vuokra-asukkaana peruspalvelupaketilla, kotihoidon turvin tai yhteisöllisen tai ympärivuorokautisen palveluasumisen asukkaana. Kaikilla Asuinkodin asukkailla on käytössään Vivago-hyvinvointikello, jossa on hoitajakutsuominaisuus ja asukkaan aktiivisuuden seuranta.



Asuinkodin tulevan vuoden toiminnassa korostuvat edelleen voimavaralähtöisyys, yhteisöllisyys ja erityisesti vuoden teemana oleva arvonto. Jokapäiväisessä toiminnassa nostetaan esille, mitä arvokas vanhuus meille tarkoittaa: toiminta- ja liikuntakykyä, elämän perusasioiden turvaamista sekä mahdollisuutta sosiaalisuuteen. Mielen hyvinvointia tukee kokemus siitä, että tuntee itsensä hyödylliseksi ja tarpeelliseksi. Tässä myös Asuinkodin ikäneuvola on merkittävässä roolissa mahdollistaen asukkailla tukea ja ohjausta hyvän elämän tukipilarien ylläpitämiseksi ja edistämiseksi.

Asuinkodin ikäneuvola toimii matalan kynnyksen ohjaus-, neuvonta- ja arviointipaikkana, jonka tavoitteena on tukea kotona asuvien ikäihmisten toimintakykyä, hyvinvointia ja terveyttä. Ikäneuvolan vastaanotoilla voidaan kartoittaa asukkaan yleistä terveydentilaa, tehdä siihen liittyviä tutkimuksia ja mittauksia sekä tarjota asukkaalle ohjausta esimerkiksi lääkehoidossa. Lisäksi ikäneuvolassa suoritetaan pieniä toimenpiteitä kuten korvahuuhtelut ja verikokeiden otto. Ikäneuvolan palvelut toteutuvat saman katon alla ja tukevat asukkaiden terveyden- ja sairaudenhoitoa. Tulevana vuonna tavoitteena on lisätä tietoisuutta palvelun hyödyistä asukkailla ja palvelun käyttöä asukkaiden keskuudessa.

Yhteiskunnassa meneillään olevat muutokset vaikuttavat luonnollisesti suoraan myös Asuinkodin toimintaan. Valtakunnalliset päätökset, kuten hoitajamitoituksen lasku sekä hyvinvointialueen mahdolliset säästötoimenpiteet, haastavat myös Asuinkotia. Tulevan vuoden agendalla on varautuminen muutoksiin ja tarpeiden mukaan rohkea uudistuminen, jotta Asuinkodissa voidaan jatkossakin tarjota laadukasta, turvallista ja yhteisöllistä asumista hybridimuotoisin palveluin.

HOITOKOTI VENLA

Hoitokoti Venla on kymmenen muistisaira-an asukkaan turvallinen koti. Vuosi 2025 aloitetaan Venlassa uudella painopisteellä eli keskittyen pitkäaikaisten asukkaiden huolenpitoon ja laadukkaaseen asumiseen. Yli 30 vuotta jatkunut tilapäishoito päättyi syksyllä 2024 ja tämä on muuttanut merkittävästi Venlan arkea. Asukasmäärän laskun myötä hoitajatiimi on pienentynyt ja tilapäishoidon tuoma hektisyys väistynyt. Nyt pienen tiimin toiminnassa korostuu jokaisen hoitajan erityisten taitojen hyödyntäminen ja jakaminen koko tiimin kesken. On tärkeää, että jokaiselle työntekijälle annetaan mahdollisuus käyttää omia vahvuuksiaan, ja että työkaveria arvostetaan ja tuetaan. Venlassa pyritään tulevana toimintavuonna keskittymään sekä asukkaiden että henkilökunnan viihtyvyyteen.



Hoitokoti Venlassa keskeinen tavoite on luoda mukava ja myönteinen ilmapiiri, jossa viihtyvät niin asukkaat, omaiset kuin henkilöstökin. Asukkaiden vaihtelevat kuntoisuustasot ja erilaiset mielenkiinnon kohteet korostavat tarvetta kehittää toimintaa yhä yksilöllisempään suuntaan. Hoitajien tärkeänä tehtävänä on tuoda ja mahdollistaa arkeen monipuolisia, elämänmakuisia hetkiä, joissa jokaisen asukkaan tarpeet ja mieltymykset otetaan huomioon. Asukkaiden toimijuutta ylläpidetään monin eri tavoin: pyritään mm. löytämään jokaiselle asukkaalle omat, arjessa toimivat rutiinit ja aktiviteetit, unohtamatta ulkoilua ja sisäliikuntaa. Kotikunnaan kaikki yhteiset tilat pyritään hyödyntämään monipuolisen toiminnan

tukemiseksi.

Kotikunnaan fysioterapeutti osallistuu myös tulevana toimintavuonna asukkaiden RAI-toimintakykyarviointien tekoon yhdessä hoitohenkilökunnan kanssa. Hän ohjaa tarvittaessa hoitajia myös työergonomian suhteen. Tulevan vuoden alkupuolella järjestetään omaisten ilta ja joulukuussa asukkaiden ja omaisten yhteinen puurojuhla. Omaisilta toivotaan aktiivista osallistumista tyytyväisyyskyselyyn.

VÄINÖ-KOTI

Väinö-koti tarjoaa edelleen tulevana toimintavuotena tehostettua palveluasumista kodikkaassa ympäristössä kolmelletoista asukkaalle. Jokaisella asukkaalla on oma huone, mikä on kalustettu heidän omilla, tutuilla huonekaluillaan. Tämä tukee kodinomaista asumista. Asukkaiden turvallisuutta ja hyvinvointia seurataan Vivago-hyvinvointikellon avulla. Hyvinvointikello toimii turvahälyttimenä ja seuraa käyttäjänsä aktiivisuutta ympäri vuorokauden. Kello oppii asukkaan normaalin vuorokausirytmän ja tekee automaattihälytyksiä yksilöllisten asetusten mukaisesti, kun asukas ei siihen itse enää kykene. Vivago-järjestelmän tuottamaa tietoa hyödynnetään asukkaiden yksilöllisen hoidon suunnittelussa.

Väinö-kodin toiminnan keskiössä on asukkaiden hyvinvointi kaikilla osa-alueilla. Painopisteenä on luoda yhteisöllinen, välitön ja arvostava ilmapiiri, jossa asukkaat voivat elää itselleen ominaista elämää. Jokaisen asukkaan yksilölliset tarpeet pyritään huomioimaan ja päivittäistä elämää rikastutetaan monipuolisilla sisällöillä. Kotikunnaan yhteisiä tiloja, kuten kuntosalia, hyödynnetään asukkaiden hyvinvoinnin tukemiseksi. Ulkoilu kuuluu jokapäiväiseen ohjelmaan sään salliessa. Toiminnan tavoitteena on asukkaiden kokonaisvaltaisen toimintakyvyn ylläpitäminen ja tukeminen.



Hoitohenkilökunta toimii tiiviissä ja pienessä tiimissä, jossa jokaisen hoitajan vahvuuksia pyritään hyödyntämään arjen työssä. Tavoitteena on, että jokainen saa onnistumisen tunteita ja kokee työnsä merkitykselliseksi. Tiimin sisällä jaetaan aktiivisesti hyviä käytäntöjä ja luodaan arvostava ilmapiiri, joka tukee jokaisen työssä kehittymistä.

Kotikunnaan fysioterapeutti osallistuu myös tulevana toimintavuonna yhdessä hoitohenkilökunnan kanssa asukkaiden RAI-toimintakykyarviointien tekemiseen ja antaa tarvittaessa ohjausta työergonomiassa. Tulevan kevään aikana järjestetään Väinö-kodissa omaisten ilta ja joulukuussa vietetään perinteistä asukkaiden ja omaisten yhteistä puurojuhlaa. Omaisilta toivotaan yhdessä asukkaiden kanssa aktiivista osallistumista tyytyväisyyskyselyyn vuoden alussa.

RYHMÄKOTI KAISLA

Vuosi 2025 tuo muutoksia Ryhmäkoti Kaislan toimintaan, kun siirtymä vaativasta ympärivuorokautisesta palveluasumisesta tavalliseen ympärivuorokautiseen hoivaan ja palveluun etenee asteittain. Muutos tarkoittaa myös hoitajamitoituksen muutosta Kaislassa. Tämä edellyttää työn uudelleenjärjestelyä ja sopeutumista uusiin toimintamalleihin. Asukkaiden hoidon ja huolenpidon tarpeet ovat todennäköisesti jatkossa yhä moninaisempia, koska asukkaiden palveluntarpeiden taustalla on usein myös muita syitä kuin muistisairaus. Erityishuomiota kiinnitetään siihen, miten yksikön toimintaa mukautetaan kognitiivisilta taidoiltaan ja toimintakyvyiltään eri sairauden vaiheissa olevien asukkaiden tarpeisiin.

Ryhmäkoti Kaisla toimii kahdessa kerroksessa, joissa kummassakin on 14 asukaspaikkaa. Tulevana vuonna otetaan myös Kaislassa käyttöön Vivago-hyvinvointijärjestelmä, joka tarjoaa tukea asukkaiden hyvinvoinnin ja turvallisuuden seurantaan. Kaislan toiminta säilyy monilta osin myös entisellään. Asukkaat osallistuvat edelleen talon yhteisiin tapahtumiin ja juhliin. Omaisia sekä läheisiä pyritään kannustamaan aktiivisesti toimintaan mukaan. Keväällä järjestettävässä omaistenillassa tarkastellaan asiakastyytyväisyyskyselyistä nousseita mahdollisia kehityskohteita ja onnistumisia. Joulun lähestyessä molemmissa kerroksissa järjestetään perinteinen puurojuhla asukkaiden ja heidän läheistensä kanssa.

Uusia vapaaehtoistyöntekijöitä toivotaan Kaislan toimintaan mukaan. Vapaaehtoisille tarjotaan mahdollisuuksia osallistua asukkaiden seurana ulkoiluun, tapahtumiin ja seurusteluun.

Henkilöstön koulutus vuonna 2025 perustuu Kotikunnaan yhteiseen koulutussuunnitelmaan sekä yksilöllisiin ja hoidollisiin tarpeisiin. Kehittämisisiltapäiviä järjestetään kahdesti vuodessa ja työnohjausta tarjotaan tarpeen mukaan. Henkilökunta osallistuu talon järjestämiin tyky-tapahtumiin. Niiden lisäksi Kaislassa järjestetään tiimien oma tykytapahtuma.

Kotikunnaan vuoden 2025 teemaksi on valittu arvonanto. Ryhmäkoti Kaislan osalta korostuvat arvovalinnat kuten oikeudenmukaisuus, läsnäolo, hienotunteisuus, ystävällisyys, kannustaminen ja kohtuullisuus. Oikeudenmukaisuuden toteutumisessa halutaan kiinnittää huomiota asukkaan itsemääräämisoikeuteen ja tätä kautta yksilölliseen hoidon tarpeeseen. Tämä voi tulevana vuonna näkyä hyvinkin erilaisina tarpeina ja toiveina, mihin on aiemmin totuttu. Läsnäolo ja ystävällisyys, kannustaminen ja kohtuus muodostavat kokonaisuuden, jossa keskitytään kuuntelemaan asukasta, hänen läheistään ja työtoveria.

Kannustavan työotteen keinoin halutaan ylläpitää asukkaan toimintakykyä mahdollisimman pitkään sekä luoda työyhteisöön hyvä ja eteenpäin vievä henki. Kohtuullisuuden tavoitteena on huomioida, että jokainen saa olla oppija uuden edessä kiinnittäen huomiota yksilöllisiin vahvuuksiin, tietoon ja taitoihin. Ajatuksena on, että jokainen työntekijä voi onnistua tehtävässään oman ammatillisen kasvunsa kautta oikealla asenteella ja motivaatiolla.



SYLVI-KOTI

Sylvi-koti tarjoaa vaativaa tehostettua palveluasumista muistisairaille iäkkäille henkilöille. Sylvissä tilat on jaettu kahteen erilliseen pienryhmäkotiin, joissa kummassakin on kaksitoista asukaspaikkaa. Tilat tarjoavat asukkaille turvallisen ja kodikkaan ympäristön, jossa yhteisöllisyys ja tiivis yhdessäolo ovat keskeisiä arjen elementtejä. Osastojen välissä sijaitsee talvipuutarha, joka toimii oleskelutilana ja josta on suora pääsy patiolla. Oleskelutila ja patio ovat monipuolisessa käytössä. Niitä hyödynnetään erilaisten aktiviteettien ja tapahtumien toteuttamisessa asukkaiden kanssa. Ulkoilua järjestetään joko patiolla tai pihalla oleillen. Omaisilla on mahdollisuus viettää aikaa osaston tiloissa yhdessä asukkaan kanssa.



Tulevana vuonna asukkaiden hyvinvointia ja osallisuutta pyritään edelleen tukemaan erilaisten aktiviteettien ja tapahtumien avulla jokaisen oma toimintakyky huomioiden. Sylvi-kodissa hyödynnetään koko talon tarjoamia tapahtumia. Myös osastolla järjestettävät omat viriketoiminnat mahdollistavat jokaiselle asukkaalle osallistumisen mukavaan toimintaan. Sylvi-kodissa järjestetään säännöllisesti virkistystoimintaa, joka suunnitellaan kalenteriin etukäteen. Lisäksi kerran kuukaudessa järjestetään vaihtuvin teemoin tapahtuma, jossa asukkaat huomioidaan monipuolisesti. Omaisille tarjotaan mahdollisuuksia osallistua osaston tapahtumiin yhdessä asukkaan kanssa. Asukkaiden ja omaisten

tyytyväisyyttä mitataan erilaisin kyselyin, joista saatu tieto on arvokasta toiminnan jatkokehittämisessä.

Kotikunnaan vuoden 2025 teemana on arvonanto, joka näkyy yksilön toiminnassa, arkisissa teoissa sekä asenteissa. Henkilökunta toimii Kotikunnaan arvojen mukaisesti tarjoten asukaslähtöistä hoitoa ammatillisesti, empaattisesti ja kunnioittavasti. Hoitajat kohtaavat asukkaat aidolla läsnäololla, nähden ja kuullen heidät omana persoonanaan sekä huomioiden heidän tarpeensa ja toimintakykynsä. Sylvi-kodissa viestitään asukkaalle, että henkilöstö on heidän hyvinvointinsa tukena ja asukkaat ovat toiminnan keskiössä. Henkilökunta on motivoitunutta ja sitoutunutta yhteistyöhön omaisten kanssa. He huomioivat läheiset aidosti ja läsnä olevasti. Kommunikaatio on olennainen osa sekä työntekijöiden välistä yhteistyötä että asukkaiden ja omaisten kohtaamista. Työyhteisössä esihenkilö sekä jokainen työntekijä vaikuttavat omalla persoonallaan, asenteellaan, motivaatiollaan sekä yhteistyö- ja vuorovaikutustaidoillaan työyhteisön ilmapiiriin ja työhyvinvointiin. Jokainen työntekijä haluaa tuntea, että hänen työpanostaan arvostetaan ja että hän on työyhteisön tasavertainen ja arvostettu jäsen. Työyhteisönä ja toimimalla tiiminä pystymme Sylvi-kodissa vastaamaan meille asetettuihin tavoitteisiin ja kriteereihin sekä mahdollistamaan jokaiselle asukkaalle hyvän hoidon ja turvallisen asumisen myös tulevana vuonna.

FYSIOTERAPIA

Fysioterapiapalvelut ja liikuntatoiminta tukevat omalta osaltaan ikääntymisen resurssikeskus -ajattelua ja sosiokulttuurista vanhustyötä, jossa korostetaan mahdollisuuksia ja voimavaroja esteiden sijaan. Fysioterapian ja liikunnan keinoin lisätään ikääntyneiden elämänlaatua ja kotona asumisen turvallisuutta. Fysioterapiassa tuetaan asiakkaan omaa aktiivista osallistumista ja tätä kautta mahdollisuutta vaikuttaa omaan elämäänsä mahdollisimman paljon. Tässä toteutuu myös vuoden teemana oleva arvonanto. Teema näkyy myös siinä, että kuunnellaan ikääntyneiden omia toiveita liikuntalajien suhteen ja jokaisen toive on tärkeä. Kenenkään ei tarvitse suorittaa

liikuntaryhmässä vaan riittää, että tekee oman kuntonsa mukaisesti ja tuntee kuuluvansa ryhmään arvokkaana jäsenenä.

Tavoitteena on edelleen myös fysioterapiatoiminnan elinvoimaisuuden säilyttäminen, koska sen osuus sekä Kotikunnaan asiakkaiden hyvän arjen että kotona asuvien ikääntyneiden toimijuuden tukemisessa on merkittävä. Toiminnan priorisointi ja hyvä organisointi on nyt erityisen tärkeää. Fysioterapia tulee jatkossakin olemaan osa Kotikunnaan eri osastojen laadukasta ja moniammatillista hoitotyötä. Sosiokulttuuriseen viitekehikseemme kuuluu, että liikunta on keskeinen osa asukkaidemme hyvää arkea.

Kotikunnaassa toimii kaksi fysioterapeuttia, joista vähintään toinen on osa-aikainen. Palveluja tarjotaan sekä Kotikunnaan tiloissa että kotikäynteinä asiakkaan luona. Myös etäkuntoutuksen mahdollisuuksia hyödynnetään. Yhdistys tuottaa aikuisten neurologisen fysioterapian, psykofyysisen fysioterapian sekä tuki- ja liikuntaelinsairauksien fysioterapian palveluita. Tarjoamme kuntoutusta myös veteraaneille, lotille, Valtiokonttorin asiakkaille ja Kotikunnaan asukkaille. Sopimuskumppanina toimii Varha (Tyks ja Sote-palvelut). Laadunarviointi tapahtuu Domacaren raporttien sisällönanalyysin avulla ja osana Kotikunnaan yksiköiden tyytyväisyyskyselyjä. Liikuntaryhmille toteutetaan omat kyselylomakkeet vuosittain.



Fysioterapeutit osallistuvat laadukkaisiin alan koulutuksiin vähintään 2 päivää vuodessa. Toiminnassamme on mukana myös fysioterapiaopiskelijoita ja harjoittelijoita.

Vuonna 2025 jatketaan asukkaiden viikoittaisia yhteisiä tuolijumppahetkiä, ulkolenkkejä ja sen yhteydessä tasapainoa ja lihasvoimaa tukevaa ulkoharjoittelua fysioterapeutin ohjaamana ja vapaaehtoisten tukemana. Talvikautena toteutamme tasapainoradan jumppasaliin sekä jaamme asukkaillemme ohjeita omassa huoneessa ja kuntosalilla tehtäviin harjoitteisiin. Asukkaidemme toiveita ja ideoita liikuntatoiminnan kehittämiseksi kuullaan ja toteutetaan mm. yhteistyössä Kotikunnaan asukasneuvoston kanssa. Tätä yhteistyötä pitää entisestään vielä vahvistaa.

Fysioterapeutti tukee osastojen arkea antamalla hoitotyöntekijöille ohjausta työergonomiassa. Lisäksi hän järjestää osastojen asukkaille liikuntaa yksilöllisesti tai pienryhmissä. Entistä enemmän fysioterapeutti opastaa myös osastojen henkilökuntaa ohjaamaan liikuntahetkiä osana arkea. Hän opastaa apuvälinehankinnoissa sekä osallistuu moniammatilliseen RAI- arviointiin.

Vuoden 2025 aikana vahvistetaan Kotikuntaan monipuolisen kulttuuritarjonnan rinnalla edelleen myös monipuolista ikäihmisten liikuntatarjontaa. Meillä kokoontuu useita kotona asuville suunnattuja matalan kynnyksen liikuntaryhmiä. Asukkaille ja henkilökunnalle tarjotaan kuntosaliohjausta. Asukkaiden kuntosaliharjoittelukaveri- toimintaa lisätään. Moto Tiles- liikuntalaattojen käyttöä lisätään. Toimintasuunnitelmuvuoden kehittämiskohteena on edelleen myös liikuntatilojen tehokas ja monipuolinen käyttö. Liikuntatiloja vuokrataan aktiivisesti muille toimijoille.

Toimimme Turun kaupungin liikuntapalvelukeskuksen kumppanina kotona asuvien ikääntyneiden liikuntakyvyn tukemiseksi mm. Voitas-toiminnassa. Olemme kumppanina ja 113- neuvottelukunnan järjestöedustajana V-S Voimaa vanhuuteen -ohjelmassa. Toimintamme edistää aktiivisesti Turun pormestariohjelman Yhteisöllisyyden, hyvinvoinnin ja asuinalueiden tasapainoisen kehityksen - kärkihankkeen Liikkuva Turku -osion tavoitteita. Yhteistyö Liiku lähellä-toiminnan kanssa on aktiivista. Turun kaupungin liikuntalautakunta tukee liikuntaryhmiemme toimintaa.

HANKE- JA KANSALAISTOIMINTA

Kansalaistoiminta Suomessa ja myös omassa yhdistyksessämme on murrosvaiheessa. Toiminnan merkitys ja sitä kautta ikäihmisten kunnioitus ja arvonnanto ovat entistäkin tärkeämpiä yhteiskunnassamme tapahtuvien muutosten keskellä. Monen ikäihmisen kotitilanne on erittäin haastava. Mielenterveyden haasteet näkyvät: ahdistuneisuus ja pelko lähteä ulos kotoa ovat lisääntyneet, on palvelukielteisyyttä, monen liikuntakyky on heikentynyt ja osalla tulevaisuuden toivoa ei enää näytä olevan. Julkisen sektorin resurssit kotona asuvien psykososiaaliseen tukeen eivät riitä. Ympäri vuorokautisen hoivan ja kotihoidon kriteerit tiukentuneet: uusi väliinpuotoajien ryhmä on syntynyt. Osa kuntoutuksen jonossa olevista on siellä yksinäisyyden vuoksi - ei kuntoutustarpeesta (häiriökysyntä). Lisäksi myös kuntouttavan päivätöiminnan mallia ollaan Varhassa uudistamassa ja toiminta kilpailuttamassa. Hyvinvointia edistävä ryhmätöiminta on ajettu alas. Samalla näyttää siltä, ettei järjestöjen tarjoamaa tukea osata tai haluta edelleenkään riittävästi hyödyntää.

Mielenterveyspalveluita tarjoavia ryhmiä on ajettu alas. Säästöt näkyvät entistä niukempina ja keskitettympinä julkisina palveluina. Sosiaalihoitolaian ja vammaispalvelulain mukaisten kuljetuspalveluiden saamisen kriteerit tiukentuneet: vaikeuttaa osallistumista ja osallisuutta. Sopeutumisvalmennuskursseja on vähennetty, henkilökohtaisia avustajia on vaikeaa saada, eläkettä saavan hoitotuen kriteerit kiristyneet. Lääkkeiden hinnat ovat nousseet. Ikäihmisten taloudellinen ja hyvinvoinnin jakautumisen eriarvoisuus, alueellinen eriarvoisuus ja digitaalinen eriarvoisuus ovat lisääntyneet. Turvarannekkeiden saamiseen julkisen sektorin tarjoamana tukipalveluna asetettiin tuloraja. Tukea ja ohjausta tarvitaan nyt enemmän kuin koskaan!

Isoa osaa ikäihmisiä ei tavoiteta kiinteillä tai digitaalisilla kohtaamis- ja neuvontapisteillä. Lisäksi palvelut keskittyvät ja lähipalveluita ajetaan alas. Ikääntyneet eivät tunnista julkisen sektorin ja järjestöjen tarjoamia mahdollisuuksia eivätkä viranomaiset tunnista

ikäntyneiden tarpeita eivätkä järjestöjen tarjontaa. Neuvonta ja ohjaus ei ole sosiaalisesti eikä fyysisesti saavutettavaa. Katvealueilla ikääntyneet kokevat, että heidät on unohdettu. Ikääntyneen väestön määrä maakunnassamme on suuri (140 000). Maakunnan 27 kuntaa ovat hyvin erilaisia. Lukuisia maaseutumaisia kuntia, joissa palveluja ei ole. Taloudelliset ja terveydelliset erot ikäihmisten välillä ovat suuria. Digisyrjäytyminen on todellisuutta.



Motivaatio vapaaehtoistoimintaan on edelleen laskussa. Ikääntyvät ovat suuri voimavara, mutta vapaaehtoistoimintaan ei saada houkutelua tekijöitä. Vapaaehtoistoiminnan elinvoimaisuuden säilyttämiseksi tarvitaan saavutettavia vapaaehtoistoiminnan muotoja ja osallistumisen tapoja.

Samaan aikaan kun kansalaistoiminnalle on valtava tarve eikä julkinen sektori yksin selviä tilanteesta, STEA:n avustuksia leikataan erittäin voimakkaasti. Yhdistyksiä tulee kaatumaan ja lähes jokaisen resurssit pienenevät. Hyvin todennäköistä on, että myös Varhan avustuksista karsitaan. Yhdistysten on selviytyäkseen löydettävät uusia rahoitusmalleja. Se taas johtaa toiminnan pirstaloitumiseen, työhyvinvoinnin heikkenemiseen ja suunnitelmallisuuden vaikeutumiseen.

Jotta toimintasuunnitelmavuoden 2025 teema arvonto voi näkyä yhdistyksemme kansalaistoiminnassa, on toiminnan ydintä kirkastettava ja työnkuvia selkiytettävä.

Arvonantoteema näkyy myös itse hankkeiden sisällöissä: Liikkuva resurssikeskus- toiminta ja Liiku lähellä- hanke vähentävät alueellista eriarvoisuutta ja lisäävät yhdenvertaisuutta ja saavutettavuutta ikääntyneen elämäntilanne ja tausta huomioiden. Yhteisöllisyyttä ja osallisuutta vahvistetaan sekä ohjauksella ja neuvonnalla, että pop up- vapaaehtoistoiminnalla ja Vertaisviestijöillä. Sippe- toiminta sekä Varjosta valoon- toiminnan ryhmät vähentävät ikäihmisten yksinäisyyttä ja uusia ystävyysuhteita syntyy. Kaikessa on vahva yhdessä tekemisen ja osallistamisen meininki. Vapaaehtoistoiminnan osalta kiinnitämme huomioita vapaaehtoisten omiin vaikuttamismahdollisuuksiin ja yhdessä tekemiseen. Virtuaalista ja elävää taidetta yhdistävän toiminnan puitteissa mahdollistamme ihmisten välisiä kohtaamisia.

Hanketoimintamme toteuttaa sekä yhdistyksemme strategiaa että osaltaan myös Turun kaupungin pormestariohjelman, Varsinais-Suomen hyvinvointialueen ja STEA:n linjauksia. Myös Ikäihmisten laatusuosituksen, Kansallisen ikäohjelman ja Hyvinvoinnin ja terveyden edistämisen palvelukonseptin tavoitteita edistetään.

Sosio-kulttuurisen innostamisen rooli on edelleen keskeinen ja erityisen vahvasti nojaamme yhdistyksemme perinteisiin ja arvopohjaan omaehtoisena kansalaistoimijana. Haluamme olla ”se villi vaihtoehto” ja toimia siellä, missä ihminen on eniten yksin. Toimimme

lähimmäispalvelun hengessä luoden välittämisen kulttuuria laajasti yhteiskuntaamme. Tämä on erittäin tärkeää nyt, kun ikääntyneiden palvelujen kriteereitä entisestään kiristetään ja monet palvelut siirtyvät digitaalisiksi. Kohtaamista, saavutettavaa neuvontaa ja etsivää vanhustyötä tarvitaan ihmisten lähelle entistä enemmän. Sosiokulttuurisen innostamisen ja kunnioittavan kohtaamisen keinoin tuomme elämää sinne, missä muut eivät sitä enää näe. Kaikissa hankkeissamme ikääntyvien elämän merkitykselliseksi ja arvokkaaksi kokemista vahvistetaan. He ovat mukana toiminnassa tasavertaisina kumppaneina.

STEA:n rahoittamista hankkeista toimintasuunnitelmavuonna jatkuvat Ak-avusteiset Varjosta valoon -toiminta (Kunto) ja Liikkuva resurssikeskus -toiminta sekä C-avusteinen Paikka auki – hanke. Liiku lähellä- hankkeessa (C- hanke) käynnistyy kolmas toimintavuosi. Sippe- toiminta jatkuu osana yhdistyksen vapaaehtoistoimintaa. Hankkeiden osalta vuoden 2025 tärkeä tavoite on edelleen tuloksellisuuden osoittaminen ja sitä kautta toiminnan pysyvyys.

Kulttuurihyvinvoinnin saralla toiminta jatkuu mm. Varsinais-Suomen liiton rahoittamana Kulttuurikiitäjä-hankkeessa (Akke-rahoitus) ja THL:n määrärahan turvin yhdessä usean kunnan kanssa. Yhdistys on mahdollistamassa monipuolista kansalaistoimintaa myös Iloa arkeen - pysäkkien kautta. Iloa arkeen -toimintaa tukee osittain Turun kaupunki. Pysäkkitoiminnan osana jatkuvat mm. Kortteliklubi, Kävelytreffit, Nummen ja Nättinummen ryhmät, Äijäkerho sekä Liikkuvan Resurssikeskuksen pysäkit, jotka kaikki ovat kotona asuville ikääntyneille avoimia matalan kynnyksen kohtaamis- ja osallistumispaikkoja.

Yhdistys on aktiivisesti mukana valtakunnallisessa Valli ry:n koordinoimassa Iloa arkeen - verkostossa sekä niin ikään Vallin koordinoimassa Etsivän vanhustyön verkostokeskuksessa, jossa yhdistyksemme edustaja toimii ohjausryhmän puheenjohtajana. Hankkeista tiedotetaan ikääntyneille ja yhteistyökumppaneille hyödyntämällä yhdistyksen kotisivuja ja sosiaalista mediaa, mutta erityisesti painotetaan jalkautuvaa, etsivää työtä myös tiedottamisessa. Ammattilehtiin tuotetaan artikkeleita ja osallistutaan alan tapahtumiin ja seminaareihin. Yhdistys on mukana sekä valtakunnallisilla että kansainvälisillä areenoilla mm. Gerontologia-kongressi. Arviointi- ja kehittämisyhdistyksiä tehdään Valli ry:n ja oppilaitosten, erityisesti Turun AMK:n kanssa.

VARJOSTA VALOON

Yhdistyksemme etsivää vanhustyötä toteuttava Varjosta valoon-toiminta jatkuu STEA:n Ak-avustuksella Turussa ja Laitilassa. Laitilassa hankekumppanina on Laitilan Vanhaintuki ry. STEA:n strategisista painopisteistä toiminta vastaa erityisesti ikääntyneen oman toimijuuden tukemiseen toimintakyvyn taso huomioiden. Tärkeitä mittareita toimijuuden osalta ovat hallinnan tunne omassa elämässä sekä toiveikkuuden ja elämän merkityksellisyyden vahvistuminen. Lisäksi toiminta on sekä fyysistä että sosiaalista eriarvoisuutta vähentävää ja osallisuutta vahvistavaa. Tavoitteena on myös edistää sitä, että järjestöjen etsivän vanhustyön verkosto toimii osana maakunnallista palveluohjauksen

kokonaisuutta siten, että järjestöjen resurssit ikääntyneiden hyvinvoinnin ja terveyden edistämässä hyödynnetään ja kohdennetaan paremmin. Toiminnan tukemana yhä useampi ikääntynyt pystyy asumaan kotonaan niin, että kotona on hyvä olla ja saavuttamaan asettamansa henkilökohtaisen tavoitteen esim. itsenäinen ulkoilu, oma vapaaehtoinen tai ryhmä.

Varjosta valoon -toiminnassa on mukana ensi vuonna 3 työntekijää, joista kahden työpanos on Turussa ja yhden Laitilassa. Varjosta valoon -hanketta organisoivat Turun ja Laitilan projektikoordinaattorit. Vapaaehtoisia on mukana sekä ryhmissä että kotona asuvien asiakkaiden tukena. Varjosta valoon on erittäin vahvasti kohtaavaa työtä.

Yhteistyötä tehdään useiden yhdistysten kanssa, joista mainittakoon erityisesti Fingerroosin säätiön Löytävä-toiminta, Tukenasi ry:n seniorityö ja Turun Seudun Vanhustuki ry:n vapaaehtoistoiminta. Valtakunnallista yhteistä toiminnan vaikuttavuuden kehittämistä tehdään myös Mereo ry:n ja Valli ry:n kanssa erittäin aktiivisesti SitraLabin hankkeen myötävaikutuksella. Toiminta on osa isompaa Turun etsivän vanhustyön teemakokonaisuutta: meille ohjautuvat ne, joiden eristäytyminen on jatkunut pitkään, on mielenterveyden haasteita tai heikko liikuntakyky. Fingerroosiin Löytävälle ohjautuvat ne, joiden elämänhallinta on kadoksissa, päihdeongelmia ja palvelukielteisyyttä. Tukenasi ry:n seniorityöhön ne, joilla akuutti menetys- tai kriisitilanne. Turun Seudun Vanhustuki tuo kokonaisuuteen tärkeän, yksinäisyyttä vähentävän vapaaehtoistoiminnan osuuden. Yhteistyömalli on kuvattu ja kumppanuus vahvistuu entisestään 2025 aikana: mahdollisia ovat mm. yhteiset työntekijät, vahvempi asiakasohjaus, yhteiset kehittämispäivät ja arviointi. Myös yhteisiä rahoitusmahdollisuuksia hyödynnetään.



Julkisen sektorin osalta teemme aktiivista yhteistyötä Turun kaupungin pormestariohjelman Yhteisöllisyyden, hyvinvoinnin ja asuinalueiden tasapainoisen kehityksen – kärkihankkeessa. Olemme mukana erityisesti Liikkuva Turku -osiossa. Tässä yhteistyössä korostuu eri asuinalueilla asuvien ikäihmisten osallisuuden ja yhteisöllisyyden tukeminen. Etsivän työn osalta taas jatkuu erittäin toimiva yhteistyö Turun kaupungin Voitas -toiminnan kanssa. Voitas-ryhmään soveltumattomat ikääntyneet ohjataan kauttamme toiminnan pariin eikä kukaan jää tyhjän päälle. Varhan

palveluohjauksen, vanhuspsykiatrian, palvelutarpeen arvioinnin ja kotikuntoutuskeskusten kanssa jatketaan aktiivista yhteistyötä.

Varjosta valoon -toiminnan kohderyhmään kuuluvat Turussa ja Laitilassa kotona asuvat ikääntyneet, joilla eristäytyminen ja yksinäisyys ovat jatkuneet jo pitkään, jotka kärsivät psykososiaalisista ja mielenterveyden haasteista, joiden tulevaisuuden toivo on kadonnut sekä jotka ovat pudonneet sosiaalisten verkostojen ja palveluverkostojen ulkopuolelle. Useilla on heikentynyt liikuntakyky ja myös muistisairautta voi olla. Myös

palvelukielteisyyttä esiintyy. Kohderyhmänä voidaan nähdä myös ikääntyneiden parissa toimivat muut järjestöt sekä palveluohjauksen viranomaiset.

Vuoden 2025 aikana Turussa keskitytään vuoden 2024 tapaan edelleen niiden ikäihmisten aktivointiin, joilla tulevaisuuden toivo on vähentynyt sekä runsaasti terveystalvueluita tai kuntoutustalvueluita yksinäisyyteen ja turvattomuuteen käyttävien ikäihmisten tukemiseen. Poikkeusaika myös korosti digisyryjäytyneiden ja vailla omaisia ja ystäviä olevien ikäihmisten heikkoa tilannetta. Toivottomuus on yhä arkipäivää.

Toimintamuotoina ovat ikääntyneiden kotona toteutettavat aktivoivat käynnit, ryhmätoimintaan ohjaaminen ja siihen sitoutumisen tukeminen, vertaisuuteen perustuvat ryhmät ja tapahtumat sekä vapaaehtoisten tarjoama tuki. Näiden lisäksi jatkamme vaihtoehtoisten aktivointikeinojen käyttöä kuten mm. kannattelu- ja motivointisoitot, toiminnalliset kirjeet ja sähköiset yhteydenotot. Tavoite vuodelle 2025 on, että 80 % aktivointiasiakkaistamme onnistuu saavuttamaan tavoitteensa ja tätä kautta toimijuus vahvistuu. Tavoitteena on toteuttaa vuosittain 800–1000 aktivointikäyntiä, joista eri soutuja 200–300/vuosi. Ryhmiin ja tapahtumiin tavoitellaan vähintään 600 eri ikääntyntä ja 8000 käyntiä. Määrällisten tavoitteiden toteutuminen riippuu pitkälti kohderyhmämme kuntoisuudesta. Tavoitteiden saavuttamista hidastavat mm. sosiaalisten tilanteiden pelko, sosiaalisten verkostojen ja palveluverkostojen puute, eristäytyneisyys ja ahdistuneisuustilat. Koronan jäljet näkyvät yhä ja monet ikääntyneet ovat arkoja lähtemään kodistaan.

Vapaaehtoisten löytyminen mielenterveyden haasteiden kanssa kamppaileville on entistä vaikeampaa ja siksi vuoden 2025 kehittämiskohteena on edelleen kouluttaa vapaaehtoisia tälle kohderyhmälle aktivointikäyntien tueksi. Teemme tässä yhteistyötä Mereu ry:n vapaaehtoistoiminnan hankkeen kanssa ja vaihdamme hyviä käytäntöjä.

Varjosta valoon-toiminnan tarve kasvaa Laitilassa entisestään muiden toimijoiden resurssien vähennyttyä. Tavoitteena on koetun yksinäisyyden vähentäminen maaseudulta keskustaun muuttaneiden ikääntyneiden kohdalla tukemalla uuteen yhteisöön liittymistä mm. kortteliryhmillä (7 ryhmää), tapahtumilla ja vapaaehtoisten tuella. Tapahtumia Laitilassa on vuosittain yli 20. Myös Turussa ryhmiä ja korttelitoimintaa järjestetään vuonna 2025 tuttuun tapaan. Psykososiaalisista haasteista kärsivien ikäihmisten HyMy-ryhmä kokoontuu ensi vuonna Kotikunnaassa. Samoin kokoontuvat myös Kotikunnaan liikuntaryhmät, Nättinummen, Nummen ryhmät ja Kortteliklubi Kotikunnaassa sekä Runosmäen Äijäkerho (yhteensä 9 ryhmää). Kerhot toimivat osittain ammattihenkilöstön ja osittain vapaaehtoisten ohjaamina. Yhteistyötä tehdään Arkeen voimaa- toiminnan kanssa mm. asiakasohjauksessa ja tiedottamisessa. Tosin myös Arkeen voimaa-toiminta on muutoksessa Varhan ajettua alas hyvinvointia edistävää toimintaa.

Osa Varjosta valoon - hankkeen sisällä kokoontuvista ryhmistä on samalla myös Vanhus- ja lähimmäispalvelun liitto Valli ry:n hyväksymiä Iloa arkeen - pysäkkejä. Yhteistyö vahvistuu entisestään, mikäli Valli ry:lle myönnetään avustus Iloa arkeen-toiminnan kehittämiseen THL:n terveydenedistämisen määrärahoista.

Messuille, seminaareihin ja tapahtumiin osallistutaan mahdollisuuksien mukaan. Yhteistyö Valli ry:n Etsivän vanhustyön verkostokeskuksen kanssa jatkuu aktiivisena. Etsivän vanhustyön verkostokeskuksen koordinoimana mukana olevat tahot, kuten Varjosta valoon, edistävät yhteistyössä Turun alueen etsivän vanhustyön verkoston toimintaa. Verkostotyön ja etsivän työn kehittämisen lisäksi yhdessä kehitetään etsivän vanhustyön tuloksellisuutta ja yhteisiä työvälineitä siihen. Seuraamme aktiivisesti Varhan painopisteitä ja linjauksia ja sitä kautta kotihoidon ja päiväkontoutuksen toiminnan sisältöjä Turussa ja Laitilassa. Teemme yhteistyötä julkisen sektorin kanssa ikäihmisten arjen rikastuttamiseksi.

LIIKKUVA RESURSSIKESKUS

Liikkuvan resurssikeskuksen (jatkossa lyhenne LR) toiminta jatkuu vuonna 2025 STEA:n Ak-avustuksen tuella. Toiminta-alueena on koko Varsinais-Suomi ja sen 27 kuntaa. Toiminta vastaa STEA:n linjauksista erityisesti osallisuuden, toimijuuden ja arjenhallinnan tukemista. Toiminta edistää vahvasti STEA:n strategisia tavoitteita: liikkuvalla, senioreiden ja heidän omaistensa kotien lähelle tulevalla neuvonta-autollamme pystymme vähentämään eriarvoisuutta mm. lisäämällä tiedon saannin fyysistä, sosiaalista ja sosioekonomista saavutettavuutta. Myös tässä hankkeessa toimijuuden vahvistuminen on keskeinen tavoite.

Arvonanto-teema näkyy erityisesti tiedon tasavertaisen saavutettavuuden lisääntymisenä sekä ihmisten voimavarojen vahvistumisena. LR osaltaan auttaa pitämään huolta itsestä, toisista ja ympäristöstä. Myös kertomalla eri tahojen mahdollisuuksista kuten saattaja-avuiasta, turinanumeroista, vertaistuesta, opastamalla digitaalisiin palveluiden käyttöön ja kannustamalla oman terveyden ylläpitämiseen vahvistetaan ikäihmisten omaa toimijuutta. Huomioimme myös ”digittömien” ikäihmisten tilanteen kovaa vauhtia muuttuvassa yhteiskunnassamme. Toimintasuunnitelmavuonna panostamme digisyrjäytymisen ehkäisyyn ja senioreiden digituen saatavuuteen koko maakunnassa.

Toimimme puheeksi ottajina vanhenemisen ennakointiin liittyvissä asioissa, jotka auttavat senioreiden arjen turvallisuuden vahvistumista. Kuulumme alueelliseen Oikeudellisen ennakkoinnin työryhmään yhdessä V-S ja Satakunnan Muistiluotsin, Digi- ja väestötietoviraston, V-S Oikeusaputoimiston, V-S hyvinvointitoimialueen, Turun AMK:n sekä Turun yliopistollisen lääketieteellisen tiedekunnan kanssa. Yhdessä järjestämme alueen sote-puolen ammattilaisille vuosittain edunvalvontavaltuutukseen liittyvän luennon. Järjestämme myös yhteistyössä V-S ja Satakunnan Muistiluotsin, Turun Seudun Omaishoitajat ry:n, Tukenasi ry:n ym. kanssa yhteiset Edunvalvontavaltuutus-teemaviikot. Edunvalvontavaltuutuksen, hoito- ja hoivatahdon, asumisen ennakkoinnin ja digitahdon esille tuomisen lisäksi arjen turvallisuutta lisätään myös tuomalla esiin kaatumisen ehkäisyyn liittyviä asioita. Tässä yhteistyötä tehdään Varhan ja Voimaa vanhuuteen-ohjelman kanssa.

LR:n toiminta-alusta mahdollistaa järjestöjen paremman näkyvyyden koko hyvinvointialueella sekä suoraan senioreille ja heidän läheisilleen, että ammattilaisille. Ikäihmisten ääni saadaan kuuluvaksi eri puolilta hyvinvointialuetta ja myös katvealueilta. Liikumme erityisesti siellä, missä kiinteitä neuvontapisteitä tai muusta syystä senioreita ei

ole riittävästi aiemmin tavoitettu. Tavoitteena on lisätä ikääntyneiden tasavertaisia mahdollisuuksia saada tietoa ja päästä tuen ja toiminnan piiriin, auttaa heitä toimimaan ja vaikuttamaan aktiivisina kansalaisina omissa yhteisöissään sekä huolehtia, että heidän tarpeensa huomioidaan palveluiden suunnittelussa. Autossa on tarjolla tietoa ja esitteitä useiden eri tahojen toiminnoista. Sisällä autossa voi keskustella turvallisesti myös henkilökohtaisemmista asioista. Auton kompaktin koon ansiosta saavutamme helposti senioreita heidän arkisissa ympäristöissään kuten kauppojen ja taloyhtiöiden pihilla.

Turun Lähimmäispalveluyhdistyksestä LR-toimintaan osallistuu vuonna 2025 kaksi kokoaikaista työntekijää ja projektikoordinaattori. LR:n järjestötyöntekijöiden työpareina toimivat koko Varhan alueen asiakasohjauksen ikääntyneiden palveluohjaajat sopimuksessa määrityin resurssein. Myös muita Varhan työntekijöitä vierailee pysäkeillä tarvittaessa. Eri kuntien työntekijöiden kanssa (mm. liikunta, kulttuuri ja hyvinvointi) sekä kuntien vanhusneuvostojen kanssa tehdään työtä alueellisten yhteispysäkkien suunnittelun ja yhteisen toteuttamisen merkeissä. Järjestöjen ja julkisen puolen yhteistyö



mahdollistaa asiakkaille yhden luukun - periaatteen toteutumisen. Toimiva yhteistyö mahdollistaa oikeanlaisen ja oikea-aikaisen palveluiden kohdentamisen ja resurssien puitteissa optimaalisen hyödyn kohderyhmälle.

Vuoden 2025 aikana tiivistämme entisestään yhteistyötä, jotta alueen seniorit saisivat itselleen tarpeellista tukea. Hyödynämme entistä enemmän jo olemassa olevia verkostoja. Yhteistyö tiivistyy mm. Turun Seudun Nivelyhdistys ry:n ja Turun Seudun Omaishoitajat ry:n kanssa, jotka omassa toiminnassaan entistä paremmin huomioivat myös Turun ulkopuolisten kuntien seniorit. Tavoitteena on, että LR:n malli juurtuu osaksi Varsinais-Suomen

hyvinvointialueen toimintaa ja leviää hyvänä käytäntönä myös muille hyvinvointialueille. Vuoden 2025 haasteena ovat Varhan voimakkaat säästöt. Tämä saattaa tarkoittaa resurssipulaa palveluohjauksessa. Lisäksi palveluohjauksen henkilöstön työntekijät (vain arkipäivisin) vaikuttavat työparimallin toimivuuteen iltaisin, viikonloppuisin ja kesälomakaudella. Ikääntyneitä tulee kohdata myös silloin. Näissä tilanteissa julkisen puolen työpari etsitään kaupungin ja kuntien edustajista.

Toiminnan kohderyhmänä ovat V-S:n alueella asuvat +60-vuotiaat ja erityisesti vaikeasti tavoitettavat ja omista oikeuksistaan palveluihin tietämättömät sekä katvealueilla, kaukana palveluista asuvat ikääntyneet. Kohderyhmänä ovat myös he, jotka eivät näe kansalaisvaikuttamisen mahdollisuuksiaan tai saa ääntänsä kuuluviin tai joiden mahdollisuudet ovat kaventuneet taloudellisten, psyykkisten, fyysisten, digitaalisten tai sosiaalisten esteiden vuoksi, eivätkä ole voimavarojensa puitteissa pystyneet osallistumaan. Sattumalta kohdattujen merkitys työssä on suuri – autamme myös heitä, jotka eivät edes osaa apua hakea eivätkä tiedä, mitä tukea voisivat saada. Toiminnassa

pysäkeillä tavoitetaan vuosittain 4000 ikääntynyttä. Tietoisuus järjestöjen ja kuntien tarjoamista tuen ja palvelujen mahdollisuuksista lisääntyy vähintään 80 %:lla. Menovinkit-esitys toteutetaan kolme kertaa vuodessa yhteistyössä Turun kaupungin kanssa. Hankkeessa koostetaan myös kuntarajat ylittävä tiiviimpi yhteistiedote pysäkeillä jaettavaksi. Menovinkit-esityksen maakunnallisia mahdollisuuksia selvitetään. Eri kuntien hyviä käytäntöjä levitetään.

LR:n pysäkeillä on mukana ajoittain myös vapaaehtoisia, jotka antavat kuhunkin teemaan liittyvää vertaisohjausta. Varhan uusia kokemusasiantuntijoita hyödynnetään resurssien sallimissa rajoissa. Toiminnassa keskitytään ohjauksen ja neuvonnan lisäksi V-S:n hyvinvointialueen ikäihmisten osallisuuden tukemiseen sekä alueellisen yhteisöllisyyden vahvistamiseen kansalaistoiminnan muotoja kehittämällä. Kohderyhmänä ovat henkilöt, jotka eivät halua sitoutua perinteiseen/pitkäkestoiseen vapaaehtoistoimintaan tai jotka eivät ole voineet osallistua vapaaehtoistoimintaan vajaakuntoisuuden tai vaikkapa haastavan omaishoitotilanteen takia. Kohderyhmänä ovat myös he, jotka eivät näe kansalaisvaikuttamisen mahdollisuuksiaan tai saa ääntänsä kuuluviin tai joiden mahdollisuudet ovat kaventuneet taloudellisten, psyykkisten, fyysisten, digitaalisten tai sosiaalisten esteiden vuoksi, eivätkä ole voimavarojensa puitteissa pystyneet osallistumaan. Vapaaehtoistoimintaan voi osallistua kotoa käsin tai kertaluonteisissa pop up -tempauksissa ympäri Turku ja ajoittain pysäkeillä ympäri hyvinvointialuetta. Yhteistyökumppanina vapaaehtoistoiminnan osalta on Siskot ja Simot. Toimimme aktiivisesti myös Valikko-verkostossa. Hyvän mielen joulukuusi -tempaus toteutetaan yhteistyössä juuri Turun Seudun Valikkoryhmän ja Turun Siskot ja Simojen kanssa. Tavoitteena on vuosittain yli 1000 pop up -vapaaehtoista.

LR on osa Vanhus- ja lähimmäispalvelun liitto VALLI ry:n lanseeraamaa Iloa arkeen -pysäkkiverkostoa. Myös Etsivän vanhustyön -verkostokeskuksen sekä Ikäteknologiakeskuksen kanssa aktiivinen yhteistyö jatkuu erityisesti, mikäli Valli ry:n hankerahoitus THL:n kautta toteutuu Iloa arkeen-toiminnan kehittämisessä. Osallistumme aktiivisesti Turun Etsivän vanhustyön työrukkaseen, johon kuuluu yhdistyksemme lisäksi Fingerroosin säätiö, Tukenasi ry, Turun Seudun Vanhustuki ry, Turun ja Kaarinan seurakuntayhtymä sekä Varhan asiakasohjaus. Järjestöjen etsivän vanhustyön, Varhan asiakasohjauksen sekä gerontologisen sosiaalityön yhteisen alustan kehitysyhteistyö jatkuu. Myös 2024 aloitettu etsivän vanhustyön työrukkasen sekä Ikäneuvolan yhteistyö jatkuvat. Lisäksi kuulumme Vakka-Suomen ja Akseli-kuntien kattavaan yli sektorirajojen ylittävään ”Varha 1:n Alueellisen vanhustyön verkostoon”, jossa lisätään ammattilaisten tietoisuutta alueella toimivista tahoista.

Uudenlaista yhteistyötä hyvinvointia edistävässä toiminnassa tehdään Turun kaupungin kanssa THL:n rahoittamassa hankkeessa. Myös Turun AMK:n kanssa yhteinen liikkuvia terveyspalveluita pilotoiva hanke käynnistyy. Tässä LR:n kanssa tehtävän yhteistyön tarkoitus on ennen kaikkea yhdessä vastata ennakoivasti alueellisiin terveydenedistämisen korostuneisiin tarpeisiin paikoissa, joissa valitettavasti alueelliset palvelut ovat entisestään heikentyneet esim. Varhan vähentäessä terveysasemia. LR ei yhteistyössä Turun amk:n kanssa tule korvaamaan terveysasemien vähentymistä, mutta yhteistyössä voidaan viedä

alueille konkreettista opastusta terveydenedistämiseen liittyvissä asioissa. LR jatkaa kulttuurihyvinvoinnin huomioimista pysäkeillään. Siinä tiivistä yhteistyötä tehdään Varsinais-Suomen liiton Akke-rahoituksella toimivan Kulttuurikiitäjä-hankkeen kanssa.

LIIKU LÄHELLÄ

Liiku lähellä -hanke jatkuu STEA:n C-avustuksena. Kyseessä on todennäköisesti viimeinen toimintavuosi tällä rahoituksella. Vuoden 2025 aikana etsimme toiminnalle pysyvää rahoitusta yhdessä Turun kaupungin liikuntapalveluiden kanssa. Mahdollisuuksina näemme mm. Turun kaupungin testamenttivaroistaan jakaman tuen.

Hankkeen tavoitteena on, että ikäihmisten asuinaluekohtainen eriarvoisuus liikkumismahdollisuuksissa vähenee, omaehtoinen liikkuminen lisääntyy, liikkumis- ja toimintakyky paranevat ja yksinäisyys vähenee. Tavoitteena on myös, että Turun eri asuinalueilla asuvien ikäihmisten osallisuus ja yhteisöllisyys lisääntyvät uudenlaisen, vapaaehtoisuuteen perustuvan Vertaisviestijä-toimintamallin avulla. Ikääntyneiden asiakasohjaus paranee ja olemassa olevien resurssien käyttö tehostuu Varhan, Turun kaupungin ja järjestöjen välillä.

Vuoden 2025 teema arvonto näkyy mm. siinä, että tarjoamme vertaisviestinnän mahdollisuuksia kunkin ikääntyneen omien voimavarojen puitteissa: pienelläkin teolla on suuri merkitys. Myös Liiku lähellä -ryhmiin on mahdollista osallistua matalalla kynnyksellä ilman liikunnallista osaamista ja vaikka liikuntakyky olisi jo heikentynyt. Ryhmien sisällön osalta kuullaan osallistujien omia toiveita.

Liiku lähellä-hanke toteutetaan erittäin vahvassa kumppanuudessa Turun liikuntapalveluiden kanssa ja se on osa Turun pormestariohjelman yhteisöllisyyden, hyvinvoinnin ja asuinalueiden tasapainoisen kehityksen - kärkihankkeen Liikkuva Turku - osiota. Muita kumppaneita hankkeessa ovat Fingerroosin säätiön Löytävä -toiminta, Turun Seudun Vanhustuki, Tukenasi ry, Turun Seudun Omaishoitajat, Turun Seutusanomat, Mereo ry, Turun Seudun Nivelyhdistys ry ja Ikäinstituutin Kotikulmilla-toiminta. Yhteistyötä tehdään aktiivisesti myös muiden yhdistysten ja eläkeläisjärjestöjen kanssa. Näiden kautta saadaan liikuntaryhmille ohjaajia ja vertaisviestijöitä sekä uusia liikuntaryhmiä. Kaiken kaikkiaan Liiku lähellä -toiminta tekee Turun kaupungin Liikuntapalveluiden kanssa yhteistyötä 40 kumppanin kanssa. Hankkeessa työskentelee 2 kokoaikaista työntekijää.

Hankkeen kohderyhmänä ovat yli 60 v. kotona asuvat turkulaiset erityisesti sosioekonomisesti haastaviksi tunnistetuissa kaupunginosissa. Tavoittelemme erityisesti terveytensä kannalta liian vähän liikkuvia iäkkäitä, joilla jo lieviä liikkumisen ja toimintakyvyn



haasteita sekä yksinäisyyden kokemusta. Kohderyhmään kuuluvat myös ne ikääntyneet, jotka hyötyvät Vertaisviestijöinä toimimisesta: leskeytyminen, eläköityminen, omaishoitajuus. Vertaisviestijöillä on tärkeä rooli ikääntyneiden tavoittamisessa. Vuonna 2024 tehdyn kyselyn perusteella 52 % liikuntaryhmissä olevista ikääntyneistä on saanut tiedon ryhmästä Vertaisviestijän tai muun jalkautuvan työn kautta.

Hankkeen toimintamuotoina ovat etsivä työ, uudenlainen Vertaisviestijät - vapaaehtoistoiminta sekä erilaiset sosiokulttuurisen innostamisen työmuodot kuten pihatempaukset, jalkautuminen alueille yhdessä Vertaisviestijöiden kanssa ja Kävelytreffit. Hankkeen kautta tavoitellaan vuosittain jopa 1000 ikäihmistä. Kävelytreffit jatkuvat osana Liiku lähellä- toimintaa ja niiden avulla tavoitetaan ikäihmisiä myös haastaviksi koetuista kaupunginosista. Vuoden 2025 painopisteinä ovat uusien Vertaisviestijöiden löytäminen ja innostaminen toimintaan, asiakasohjauksen kehittäminen (toiminta tunnetuksi ammattilaisille), toimintamallin vakiinnuttaminen sekä esittely hyvänä käytäntönä myös valtakunnallisesti lehtiartikkelein, messuilla ja tapahtumissa. Toiminnan vaikuttavuuden systemaattinen arviointi jatkuu.

Vuonna 2024 Liiku lähellä- ryhmiä toimi 30 asuinalueella 35 ryhmää ja tavoitteena on vakiinnuttaa tämä määrä vuodelle 2025. Keväeseen 2024 saakka Varha järjesti n. 30 % Liiku lähellä -ryhmiä. Varhan ajettua alas hyvinvointia edistävät ryhmätoimintansa Turun kaupungin Liikuntapalvelut ovat joutuneet nopealla aikataululla luomaan korvaavat ratkaisut ryhmien jatkumiseksi.

Vertaisviestijöiden kouluttaminen ja materiaalien tuottaminen yhdessä kohderyhmän kanssa jatkuu. Perehdytyksessä osallistetaan ja huomioidaan osallistujat. Perehdytys rakentuu osallistujien tarpeiden ja kiinnostusten mukaan. Pyrimme löytämään jokaiselle yksilöllisen tavan toimia Vertaisviestijä-vapaaehtoisena. Oman asuinalueen lisäksi mahdollistamme toimimisen myös muilla alueilla. Jokainen voi toimia Vertaisviestijänä oman halukkuutensa ja elämäntilanteensa mukaan, kertaluonteisesti tai aktiivisemmin. Vuonna 2025 tavoitteena on löytää lisää aktiivisia vertaisviestijöitä, jotta toimintamme kattaa useamman asuinalueen.

PAIKKA AUKI -HANKE JA VANHUSTYÖN TRAINEE - YHTEISTYÖ

STEA:n Paikka auki -hankkeen tarkoituksena on tarjota vaikeasti työllistyville alle 30-vuotiaille nuorille tai osatyökykyisille työpaikka sosiaali- ja terveysalan järjestöön yhdeksi vuodeksi. Tavoitteena on vahvistaa työelämävalmiuksia ja työllistymismahdollisuuksia tulevaisuudessa ja tukea työntekijän elämäntilannetta, sosiaalisten taitojen vahvistumista ja omien voimavarojen löytymistä. Paikka auki -työntekijä aloittaa Kotikunnaassa vuoden 2025 alussa, mikäli STEA:n avustuspäätös on myönteinen. Työtehtäviin kuuluvat kotona asuville ikäihmisille suunnattujen ryhmien ohjaaminen ja niissä avustaminen. Hän on mukana erityisesti kortteliryhmien ja Kävelytreffien toiminnassa, Menovinkit -esitteiden jaossa ja vapaaehtoistoiminnan koordinoimisessa. Uutta Paikka auki- avustusta haemme myös toukokuun 2025 haussa, mikäli STEA avaa ohjelmahaun. Vanhus- ja lähimmäispalvelun liitto Valli ry:n koordinoima ja STEA:n rahoittaman Vanhustyön Trainee -ohjelman kanssa jatketaan yhteistyötä. Vanhustyön Trainee yhdistää nuoret ja vanhukset

ja kehittää sukupolviälykstä työelämää. Vanhustyön Trainee on valtakunnallista toimintaa, jota tehdään yhdessä jäsenyhteisöjen kanssa. Valli ry tarjoaa Vanhustyön Trainee -hankkeensa kautta mm. mentorointitukea. Myös Valli ry:n uuden yhdenvertaisuuteen ja monikulttuurisuuteen liittyvän Moni-Ikä- kehittämishankkeen kanssa teemme tiivistä yhteistyötä mm. koulutuksen osalta.

SIPPE

EU:n Central Baltic Programme -ohjelman rahoittamassa Promoting Social Inclusion of Elderly through Well-being Parties -projektissa kehitetty Sippe-toiminta jatkuu osana Turun Lähimmäispalveluyhdistyksen vapaaehtoistoimintaa. Vuoden 2025 aikana mietitään yhteisiä jatkomahdollisuuksia Liiku lähellä-toiminnan kanssa erityisesti ikäihmisten kaatumisten ehkäisyssä.

Tavoitteena on vuoden 2025 aikana vahvistaa kotona asuville ikäihmisille suunnattua Sippe-konseptia Varsinais-Suomen alueella ja lisätä tunnettuutta. Turussa ja sen lähialueilla Sippe-toiminta tiedetään jo useissa paikoissa, mutta uusiin kuntiin toiminnan levittäminen vaatii esittelyjä ja vapaaehtoisuuksia. Toiminta kohdistuu rahoituksen takia todennäköisesti Varsinais-Suomen alueelle, mutta olemme tarvittaessa tukena myös vanhoille valtakunnallisille yhteistyökumppaneille ja järjestämme toimintaesittelyjä esim. verkossa.

Yhdistyksemme kantavana teemana on tänä toimintavuonna arvonanto. Sippe-toimintamallissa ikäihmiset nähdään aktiivisina kansalaisina, jotka pääsevät tuottamaan ja kehittämään toimintamallin sisältöjä yhdessä ammattilaisten kanssa. Näin tuotamme heille myös kokemuksen siitä, että omaa osaamista arvostetaan. Sippe-kutsuilla noudatetaan keskinäistä arvonantoa: jokaiselle annetaan puheenvuoro, kaikki saavat olla omia itsejään ja toisten mielipiteitä kunnioitetaan.

Sippe-projektissa työskentelee vuonna 2025 yksi työntekijä. Toiminnalle haetaan rahoitusta mm. Eschnerska Frilasarettet -säätiöltä ja Varhaltalta.

Sippe-toimintaa toteutetaan Varhan alueella jossain muodossa vuonna 2025 noin 15 kunnassa. Osassa toiminta on jo juurtuneempaa, jossain vasta järjestetään näytöskutsuja ja yritetään näin innostaa ikääntyneitä mukaan toimintaan. Yhdessä kuntien hyvinvointikoordinaattoreiden kanssa mietitään, millainen Sippe-toiminnan muoto sopii juuri siihen kuntaan. Sippen yhteistyökumppaneita ovat Varhan ja Turun lisäksi Turun seudullakin vaikuttavat Nivelyhdistys, Ikäinstituutin Yhdessä Kotikulmilla -toiminta®, KOL ry, Fingerroosin säätiö, SPR Turunmaa, Barkbacken, Liedon vanhus- ja vammaisneuvosto, Laitilan Terveyskoti, Kaarinan kansalaistoiminnan keskus ry sekä Parainen. Täysin Varsinais-Suomen ulkopuolella toimivia kumppaneita ovat mm. Betesda-säätiö, Lahden Lähimmäispalvelu ja Yhteisestä Ovesta ry. Näissä Sippe-toiminta on kuitenkin ollut resurssien puutteen vuoksi jo toimintavuonna 2024 vähäistä. Toiminnan aloittamista on yritetty myös Kemiönsaarella, mutta se on osoittautunut vielä tähän mennessä haastavaksi. Kemiönsaarta varten järjestetään jokin erityinen tapahtuma tai Sippe jalkautuu sinne johonkin sopivaan tapahtumaan.

Sippe-vapaaehtoisen voi kutsua kotiin tai johonkin yleiseen tilaan ohjailemaan keskustelua ikäihmisille suunnatuille maksuttomille hyvinvointikutsuille. Kutsuja esittää toiveen, mistä teemasta keskustellaan ja sen perusteella paikalle järjestetään vapaaehtoinen, joka on kiinnostunut juuri tuosta kyseisestä teemasta. Järjestäjänä voi toimia kuka tahansa kotona asuva ikäihminen tai järjestö, jonka tiloihin kotona asuvien ikääntyneiden ryhmä kokoontuu. Kutsut voidaan toteuttaa myös etänä verkon kautta. Tärkeintä on innostava yhdessäolo ja virkistävä keskustelu vertaisten kanssa. Kutsut kohentavat mielialaa ja tarjoavat hyvinvointivinkkejä omaan arkeen.

Sippe-projektin myötä järjestöjen vapaaehtoistoimintaan on kehitetty uudenlaisia osallistumismahdollisuuksia ja -muotoja siten, että osallistuminen on mahdollista ja mielekästä elämäntilanteesta riippumatta mahdollisimman monelle. Ikääntyneiden innostusta digitaalisiin kohtaamisiin hyödynnetään edelleen ja tarjotaan ikäihmisille uusia mahdollisuuksia osallistua Sippe-kutsuille kotoaan verkon kautta. Virtuaalisia menetelmiä ja VR-lasikokemuksia viedään ikääntyneille edelleen vuonna 2025 yhdessä muiden hankkeidemme (mm. Kulttuurikiitäjät) kanssa. Samalla pyrimme rohkaisemaan ikäihmisiä digitaalisten välineiden käyttöön. Etäkutsuja järjestetään yhteistyössä Varhan virtuaalisen kotihoidon kanssa. Tämä on osoittautunut osittain ongelmalliseksi, sillä tällä hetkellä toiminnassa mukana olevat vapaaehtoiset haluavat mieluiten vetää kutsuja ihan paikan päällä ihmisten seassa. Virtuaalikutsuja pitäviä vapaaehtoisia yritetään etsiä omalla kampanjalla.

Sippe-toiminnan Kohderyhmänä ovat ikääntyneet, yli 65-vuotiaat kotona asuvat, jotka pääosin eivät vielä ole palvelujen piirissä. Kohderyhmää ovat sekä kutsuille osallistujat että vapaaehtoiset. Kohderyhmän ja näkyvyyden saavuttamiseksi toiminnasta tiedotetaan sekä printti- että sähköisessä mediassa mainoksilla sekä some-kanavalla Facebookissa. Sippe on esillä messuilla ja erilaisissa ikääntyneille suunnatuissa tapahtumissa. Toimintaesittelyitä järjestetään tarvittaessa. Sippe-vapaaehtoisiksi tavoittelemme ikääntyneitä, joilta puuttuu merkityksellinen tekeminen tai he ovat muutostilanteessa, kuten leskeytyminen, muutto uudelle paikkakunnalle, omaishoitajuus tai esimerkiksi tuore eläköityminen. Tarjoamme mielekästä toimintaa ja uusia vertaisryhmiä niille ikääntyneille, jotka eivät vielä ole löytäneet itselleen omaa tapaa toimia vapaaehtoisena.

Toiminta mukautuu paikkakuntakohtaisiin tarpeisiin. Sippe-kutsuilla käsiteltäviä hyvinvoinnin teemoja otetaan käyttöön ja suunnitellaan toiveiden mukaan. Uusia Sippe-teemapaketteja luodaan suomen ja ruotsin lisäksi tarvittaessa myös englanniksi. Pakettien suunnittelussa toimivat apuna Sippe-vapaaehtoiset. Sippe-verkosto, eli mukana olevien paikkakuntien ammattilaiset ja vapaaehtoiset, kokoontuu muutaman kerran vuoden 2025 aikana tarjoten verkostolle tukea ja innostusta. Sippe-verkostolle lähetetään uutiskirje 3–4 kertaa vuodessa.

Suomen kestävän kasvun ohjelman tavoitteena on pysyvä toimintatapojen muutos eli painopisteen siirtäminen ennaltaehkäiseviin ja hyvinvointia ja terveyttä edistäviin palveluihin ja toimintaan. THL koordinoi hyvinvoinnin ja terveyden edistämisen palvelukonseptin kansallista kehittämistä. Konseptin ideana on, että asukkaat ja ammattilaiset löytävät jatkossa helposti oman alueensa kuntien ja kolmannen sektorin

tarjoamat palvelut ja toiminnat, jotka edistävät hyvinvointia, työ- ja toimintakykyä, pärjäävyyttä, terveyttä ja osallisuutta. Hyvinvointia edistäviä toimintoja on ajettu Varhan alueella alas (esim. hyvinvointikeskukset Ruusukortteli ja Lehmusvalkama). Sippe pystyy vastaamaan tähän huutoon ja tarjoamaan toimintamalliaan esim. Lehmusvalkamaan. Sippe-hyvinvointikutsuilla käsitellään juuri niitä asioita, joista hyvinvointi koostuu. Liikunta, kulttuurihyvinvointi, luonto (varsinkin lähiluonto), ravitsemus sekä elintapaohjaus ovat niitä aiheita, joista ihmiset jakavat kokemuksiaan ja vinkkejä muille hyvinvointikutsuille osallistuville.

VAPAAEHTOISTOIMINTA

Turun Lähimmäispalveluyhdistys ry:n järjestöidentiteetin keskeinen elementti on alusta saakka ollut aktiivinen vapaaehtoistoiminta. Toiminta jatkuukin vuoden 2025 aikana virkeänä. Arvonanto-teema näkyy vahvasti myös vapaaehtoistoiminnassa.

Vapaaehtoistoiminta nähdään kansalaisoikeutena ja itseisarvona, joka tuo iloa ja sisältöä myös vapaaehtoisien omaan elämään. Vapaaehtoiset antavat aikaansa ja tuovat läsnäolollaan



arvonantoa ikääntyneille. Kuitenkin vapaaehtoiset ovat merkityksellisiä omana itsenään eivätkä vain tekemänsä työn kautta. Kaikki ovat samanarvoisia tekemästään tehtävästä tai tuntien määrästä riippumatta. Vapaaehtoistoiminta kuuluu kaikille! Vapaaehtoiset ovat arvostettuja yhteisömmen jäseniä. Kotikunnaaseen on laadittu omat vapaaehtoistoiminnan pelisäännöt ja niitä noudatetaan. Kiitos on aina paikallaan!

Kotikunnaassa vapaaehtoisilla on yhteisö ja paikka, johon kuulua. Sosiaalisen turvaverkon olemassaolo on todella tärkeää. Arvonantoa on myös se, että vapaaehtoistoiminnan muodot ovat sekä sosiaalisesti että fyysisesti saavutettavia. Toiminnassa voi siis olla mukana elämäntilanteestaan ja asuinpaikastaan riippumatta.

Uusia vapaaehtoisia rekrytoidaan vuonna 2025 erityisesti Varjosta valoon -toiminnan kotikäynneille, pop up – tempauksiin, Vertaisviestijöiksi ja Sippe- toimintaan mutta myös Kotikunnaan eri yksiköiden omiksi vapaaehtoisiksi. Muidenkin toimijoiden kuten Avustajakeskuksen Muistivapaaehtoisten ja SPR:n Kulttuuriystävien palveluita hyödynnetään. Siskot ja Simot ry:n kanssa yhteistyötä jatketaan osana Liikkuva resurssikeskus -toimintaa; siinä keskiössä on pop up -tyyppinen vapaaehtoisena toimiminen.

Vapaaehtoisien vanhustyön kehittämissyöryhmän puheenjohtajana on yhdistyksen työntekijä, ja yhdistys on aktiivisesti mukana myös Nice-verkostossa, Turun Seudun Valikkoryhmässä, Turun Seudun Vanhustuen Tukiystävätoiminnan johtoryhmässä, Ikäinstituutin Yhdessä kotikulmilla-toiminnan ja Mereon Etsivän vanhustyön tuetun vapaaehtoistoiminnan

hankkeen ohjausryhmässä. Valtakunnallisiin vapaaehtoistoiminnan foorumeihin osallistutaan mahdollisuuksien mukaan.

Tarjoamme oppilaitoksille ja työyhteisöille vapaaehtoistoiminnan mahdollisuuksia. Olemme kehittämässä ja osaltamme mahdollistamassa Turun AMK:n sosionomiopiskelijoiden vapaaehtoistoiminnan jaksoja.

Yhdistyksen vapaaehtoiset ovat mukana hankkeissa (Sippe, Siskot ja Simot, Varjosta valoon, Liiku lähellä/Vertaisviestijät) ja toimivat Kotikunnaan asukkaiden ulkoilu- ja juttukavereina tai ystävinä (Päivän piristäjät). Päivän piristäjät saattavat asukkaita kulttuuritapahtumiin ja esityksiin. Vapaaehtoiset ohjaavat monia ryhmiä Ikääntymisen resurssikeskus -mallin mukaisesti. Vapaaehtoiset voivat halutessaan ja omien kiinnostustensa mukaisesti osallistua myös liikunnallisten aktiviteettien ohjaamiseen yhdessä fysioterapeutin kanssa. Kotikunnaan hoitoyksiköissä vapaaehtoiset keskittyvät läsnäoloon ja ajan antamiseen asukkaille. Tarjoamme perinteisempien, sitoutuneempien tehtävien lisäksi mahdollisuuden osallistua hyvätekoon myös keikkaluonteisesti tai vaikkapa vain kertaluonteisesti. Näin yhä useampi löytää itselleen sopivaa toimintaa.

Kotikunnaan vapaaehtoisille on tulevanakin vuonna tarjolla hyvinvointia tukevaa virkistystoimintaa (joulu- ja kevätjuhlat, retkiä ja tempauksia), koulutusta, tiimipalavereja ja työnohjausta. Yhdistyksemme oman toiminnan lisäksi autamme ihmisiä löytämään myös muiden järjestöjen, kaupungin tai seurakuntien vapaaehtoistoiminnan mahdollisuuksien pariin. Vapaaehtoisuuden merkitystä vapaaehtoisille itselleen selvitetään joka vuotiseen tapaan kyselyllä. Vapaaehtoisia uistetaan myös liiton ansiomerkeillä.

Teemme tiivistä yhteistyötä mm. PIDÄ HUOLTA -viikon verkoston kanssa (pääorganisoijana Tukenasi ry, mukana meidän lisäksi myös Turun kaupunginkirjasto). Päivitämme yhdessä kerran vuodessa monen eri tahojen konkreettisia vapaaehtoistoiminnan mahdollisuuksia sisältävät PIDÄ HUOLTA -kansiot. Kansioihin voi tutustua omatoimisesti kirjastoissa tai järjestötyöntekijän kanssa Liikkuvan resurssikeskuksen pysäkeillä tai Lähitorilla. Valikkoryhmän järjestämät vapaaehtoistyön messut toteutetaan tänäkin vuonna ja olemme aktiivisesti mukana niiden järjestelyissä. Vapaaehtoistoiminta vanhusten parissa -kurssi pidetään kaksi kertaa vuodessa yhdessä Turun kaupungin, Turun ja Kaarinan seurakuntayhtymän sekä useiden järjestöjen kanssa. Vapaaehtoisille tarjotaan myös täydennyskoulutusta yhdessä muiden toimijoiden kanssa. Vuoden 2025 koulutusteemoja ovat mm muistiasiakkaan kanssa vapaaehtoisena toimiminen. 2024 toteutetun kyselyn perusteella myös vapaaehtoisten perehdytykseen ja erityisesti arjessa toteutuvan yhteisöllisyyden vahvistamiseen tulee kiinnittää enemmän huomiota.

Vuoden 2025 kehittämiskohteena on myös Lehmusvalkaman vaille toimintaa jääneiden vapaaehtoisten saaminen takaisin toimintaan ja yhteisön piiriin. Tämä toteutetaan yhdessä Turun kaupungin ja Turun Seudun Nivelyhdistyksen kanssa.

KANSALAISTOIMINTAA VERKOSTOYHTEISTYÖNÄ

Olemme mukana Taikusydämen Varsinais-Suomen alueverkostossa (Varavoimaaverkosto). Yhdistyksen edustaja kuuluu Varhan virallisena yhdyspintarakenteena toimivaan

kulttuurihyvinvoinnin alatyöryhmään, Etsivän vanhustyön valtakunnallisen ja alueellisen verkoston kehittämisryhmään, SILTA-hankkeen, Mereon Etsivän vanhustyön tuetun vapaaehtoistoiminnan, Turun Seudun Vanhustuki ry:n Tukiystävätoiminnan, Varsinais-Suomen Voimaa vanhuuteen- ohjelman, Ikäinstituutin Yhdessä kotikulmilla-toiminnan ja Turun Seudun Valikon ohjausryhmiin sekä tarpeen mukaan myös muihin ohjausryhmiin sekä taiteen ja hyvinvoinnin yhteistyötä kehittäviin kokoonpanoihin. Yhteisömusiikkipedagogien säännölliset vierailut Kotikunnaan eri yksiköissä jatkuvat. Ikääntyneiden Taiteiden yö -perinnettä jatketaan. Samoin Kesäfestarit järjestetään. Yhdessä me muistamme- hanketta toteutetaan yhdessä Kirjan talon kanssa. Kotikunnaassa kokoontuu myös ikääntyneiden omaehtoisia keskustelu- ja harrasteryhmiä Ikääntymisen resurssikeskus - ideologian mukaisesti.

Virtuaalista kuvaa ja elävää taidetta yhdistävä toiminta jatkuu Varsinais-Suomen liiton (Akke- avustus) tuella osana Kulttuurikiitäjä-toimintaa. Kulttuurikiitäjä toimii aktiivisesti myös osana Turun kaupungin koordinoimaa THL:n rahoittamaa hanketta. Olemme mukana myös Turun AMK:n liikkuvia terveystalvakuja pilotoivassa hankkeessa sekä Valli ry:n koordinoimassa Iloa arkeen-toimintaa vahvistavassa hankkeessa. Toimintoja esitellään laajasti valtakunnallisesti seminaareissa ja tapahtumissa hyvänä käytäntönä. Vuoden 2025 aikana kehitetään edelleen lisätyn todellisuuden (AR) ja virtuaaliluonnon elämyksellisyyttä. Yhteistyötä tehdään mm. Luonnonvarakeskuksen eli LUKE:n ja CTRL Realityn kanssa. Lähiluonnon hyvinvointivaikutukset ovat edelleen keskeisessä asemassa vuoden 2025 hanke- ja vapaaehtoistoiminnassa. Yhteisiä EU:n rahoittamia hankekokonaisuuksia käynnistyy myös Turun AMK:n kanssa sekä sosiokulttuurisen työn että heikommassa asemassa olevien ikääntyneiden liikkuvien palveluiden puitteissa. Turun taideakatemia kanssa teemme yhteistyötä hoivamusiikkiin liittyvissä hankekokonaisuuksissa. Olemme mukana myös sosionomikoulutuksen ohjausryhmässä.

PÄIVÄPAIKKA VILLA

Päivätoiminnan tulevaisuus on kriittisessä käännekohdassa, koska Varha on ilmoittanut kilpailuttavansa palvelut vuoden 2024 aikana. Mikäli toiminta jatkuu, niin se tulee näillä näkymin toteutumaan Varhan ostopalveluna. Tosin lokakuun 2024 alkuun mennessä kilpailutus ei ole vielä käynnistynyt. Mahdollista on siis myös se, että toiminta jatkuu osan vuotta 2025 Varhan avustuksen turvin. Ostopalvelun sisällöistä ja vaatimuksista emme voi tietää ennen kuin tarjouspyyntö on julkistettu. Tämänhetkisen tiedon perusteella voidaan olettaa, että päivätoiminnassa tulee jatkossa korostumaan fyysinen kuntouttava näkökulma. Yhdistyksemme toiveena olisi jatkossakin, että myös sosiaalisen turvan ja kuntoutuksen näkökulma pysyy vahvana osana päiväkuntoutuksen toimintaa. Lisäksi huolta aiheuttaa se, millaiselle kohderyhmälle päiväkuntoutusta myönnetään. Nouseeko muistisairautta sairastavien ikäihmisten kynnys päästä päivätoimintaan liian suureksi. Tärkeää olisi, että päiväkuntoutusta tarjottaisiin varhaisessa vaiheessa hyvinvointia ja toimijuutta edistävällä näkökulmalla. Vaarana on, että päivätoiminnalla pyritään osittain korvaamaan kotihoidon vajeita.

Tämänhetkisen tiedon mukaan kuntouttava päivätoiminta tulee vahvasti laajenemaan Varhan omana tuotantona. Asiakkaat ovat aiemmin ohjautuneet Villaan useita kanavia

pitkin: muistikoordinaattoreiden, kotihoidon, geriatrisen päiväkontoutuksen ja geriatrisen arviointiyksikön kautta. Vuoden 2025 alusta myös asiakasohjauksen prosessi todennäköisesti uudistuu. Myös toiminnan sisältöön ja arviointiin tulee uudistuksia puitesopimuksen mukaisesti. Näistä syistä on vaikea tässä vaiheessa suunnitella vuoden 2025 toimintaa ja sen sisältöjä.

Vuoden 2025 tilanteeseen eli Villan tilojen tulevaisuuteen vaikuttavat myös muut Varhan säästötoimenpiteet niin palvelutuotannon kuin avustusten suhteen.

Jatkuessaan tavoitteenamme on, että Päiväpaikka Villa tarjoaa kotona selviytymistä ja hyvinvointia tukevaa ryhmämuotoista päivätoimintaa varhaisen vaiheen muistisairautta sairastaville ikääntyville henkilöille. Tavoitteena on edistää fyysistä, psyykkistä ja sosiaalista



toimijuutta osallistavassa ja turvallisessa ympäristössä. Myös hengellisiä tarpeita huomioidaan asiakkaiden toiveiden mukaisesti. Päivätoiminta tukee asiakkaan kotona asumisen edellytyksiä ja siirtää mahdollisten raskaampien palveluiden tarvetta. Toiminta tukee myös omaishoitajien jaksamista. Kotikunnaan sosiokulttuurinen toimintamalli tukee asiakkaiden voimavarojen ylläpysymistä, luo onnistumisen kokemuksia sekä mahdollistaa yhteisöllisyyden ja vertaistuen. Asiakaskyselyjen perusteella juuri vertaisuus ja hyväksytyksi tuleminen omana itsenään on Villan toiminnassa erityisen merkittävää.

KIINTEISTÖNHOITO, RAVINTOHUOLTO ja PUHTAANAPITO

Kiinteistönhoidon tärkeimpänä tehtävänä on ylläpitää viihtyisää ja turvallista asumista siten, että myös kiinteistön arvo säilyy. Kotikunnaan kiinteistömässä on noin 8712 m², joka koostuu kolmesta eri aikakaudella valmistuneesta rakennuskokonaisuudesta. Huollettavat tilat eivät rajaudu pelkästään rakennuksen seinien sisälle. Ulkoalueella sijaitsee runsaasti yhteisölliseen yhdessäoloon varattuja ja asuinviihtyvyyteen vaikuttavia tiloja, joiden käytettävyys korostuu erityisesti kesäisin. Talvella kiinteistöhoiton pääpaino on liukkauden torjunnassa ja alueiden esteettömyydestä huolehtimisessa.

Kesällä Kotikunnaan asukkaat viettävät runsaasti aikaa sisäpihoilla, joissa viihtyvyys on pyritty varmistamaan mm. oleskeluun tarkoitetuilla puutarharakennelmilla. Osa asukkaista on innostunut omatoimisesti jopa pienimuotoisiin puutarhatöihin. Tähän haluamme kannustaa asukkaita jatkossakin heidän omien voimavarojensa ja kiinnostuksensa puitteissa. Asukkaiden mahdollisia toiveita ja kehittämisehdotuksia on pyritty edistämään mm. Kotikunnaan asukasneuvoston toiminnalla.

Kiinteistöhuollon isännöinti on ulkoistettu keväällä 2024 Universtas Oy:lle ja varsinaisesta huoltotoiminnasta vastaa Kiinteistöhuoltoliike Akseli Oy. Kiinteistön tarpeiden ja

ongelmien raportointi ja seuraaminen edellyttää kuitenkin koko henkilöstön yhteistyötä, jotta ongelmakohtiin päästään tarttumaan viipymättä. Kotikunnaassa kiinteistönhoidon ja isännöinnin yhteyshenkilönä toimii toiminnanjohtaja.

Kiinteistönhoidon toimet tähtäävät ensisijaisesti turvallisuuteen ja kiinteistön arvon säilymiseen tai jopa arvon nostamiseen. Vuoden 2025 suurin investointi tulee olemaan laitoskeittiön peruskorjaus, jonka yhteydessä saatetaan loppuun sprinklerijärjestelmän laajennustyöt. On myös erittäin todennäköistä, että ensi vuoden aikana tullaan toteuttamaan hoitokoti Venlan laajennusurakka.

Tarkastelun alla on myös kiinteistön jäähdyttämättömien osien lämpötilaolosuhteet. Kaikilla osastoilla tullaan toteuttamaan asuinhuoneiden pintaremontteja, jotka pyritään ajoittamaan muuttojen yhteyteen. Sylvi-kodin ja ryhmäkoti Kaislan asukaskylpyhuoneissa on havaittu korjaustarpeita seitsemän kylpyhuoneen osalta. Kylpyhuoneiden kuntoa tarkkaillaan ja budjeteissa varaudutaan vähintään kahden kylpyhuoneen korjaukseen vuodessa.

Viranomaisyhteistyö ja turvallisuusasiat ovat olennainen osa kiinteistönhoidon vastuualuetta. Henkilökunnan turvallisuustietoutta- ja osaamista ylläpidetään. Kotikunnaan koulutussuunnitelmaan kuuluvat vuosittaiset sammutus- ja evakuointiharjoitukset. Kotikunnaassa järjestetään turvallisuuskierron henkilökunnalle kerran kuussa. Tiloja vuokrataan esimerkiksi kokous- tai koulutuskäyttöön. Kampaamotilojen osalta hyvin sujunut yhteistyö Turun ammatti-instituutin kanssa jatkuu ja kampaamopalvelut ovat myös talon ulkopuolisten asiakkaiden käytössä.



Keittiö tukee toiminnassaan asiakkaidensa omatoimisuutta ja vielä olemassa olevien voimavarojen säilymistä. Ruokailu on monille asukkailla päivän odotettu kohokohta ja yhteisöllinen tapahtuma. Talon omassa keittiössä ja ruokasalissa on myös pienimuotoista kahvilatoimintaa ja asukkaat kokoontuvatkin ruokasaliin iltapäiväkahville. Keittiön asiakaskuntaa ovat Kotikunnaan asukkaat, henkilökunta, omaiset, vapaaehtoiset, hankkeiden asiakkaat sekä kotikunnaan ulkopuolelta lounaalle ja tilaisuuksiin tulevat ihmiset. Ravitsemussuositukset luovat raamit ruokalistasuunnittelulle. Suositusten toteutumista seurataan käytössä olevan suunnittelun ja seurannan ohjelmiston avulla, jotta varmistetaan ruoan ravitsemuksellinen täysipainoisuus. Keittiön toimintaa ohjaavat lisäksi monet muut viranomaisuus- ja -säädökset sekä sopimukset. Lisäksi erityistä huomiota kiinnitetään ruoan makuun, ulkonäköön, monipuolisuuteen sekä ruokailuympäristön viihtyvyyteen. Uutena palautekanavana otamme käyttöön digitaalisen

asiakaskokemuksen mittauslaitteen. Raporttien tuloksia hyödyntäen voimme edelleen kehittää toimintaamme.

Ruokahävikin minimoiminen prosessin kaikissa vaiheissa on tärkeä osa keittiön ammattitaitoa. Hävikin määrään vaikuttaa keittiön lisäksi koko henkilökunta. Tiedonkulun osuutta ja oikea-aikaisuutta ei voi tässäkään yhteydessä liikaa korostaa. Prosessiluonteisessa keittiötyössä näkyy välittömästi ja erityisen hyvin jokaisen työntekijän työpanos erikseen ja sen merkitys lopputulokseen pääsemisessä. Ravitsemisalan jatkuva työvoimapula heijastuu erityisesti pulana juuri ammattitaitoisista sijaisista. Keittiön henkilökunnan tietojen ja taitojen ajantasaisuudesta huolehditaan koulutuksella.

Toimintaympäristön muutokset haastavat jatkuvaan toiminnan arviointiin ja kaikkien toiminnan osa-alueiden säännölliseen tarkasteluun. Ensi vuonna on tarkoitus toteuttaa keittiön kokonaisvaltainen peruskorjaus. Suunnittelu on jo aloitettu tätä kirjoitettaessa. Remontti tulee osaltaan vaikuttamaan koko talon arkeen, koska keittiö on kokonaan pois käytöstä sen aikana. Ruoka tilataan muualta ja keittiö toimittaa muut elintarvikkeet yksiköihin. Remontin aikana yhteistyö muiden yksiköiden kanssa korostuu. Yhdessä löydämme parhaiten toimivat toimintatavat ja saamme poikkeusajan sujumaan mahdollisimman hyvin.

Kotikuntaan **puhtaanapitopalvelut** tuotetaan tulevana toimintavuonna ostopalveluna SOL- palveluiden kautta.

Asiakaspalautetta ravintohuollosta, kiinteistönhoidosta ja siivouspalveluista kerätään asiakas- ja omaiskyselyjen kautta vuosittain. Keittiö kerää lisäksi toiminnastaan jatkuvaa palautetta palautelaatikon avulla. Uutena ruokaa arvioivana asiakaskokemuksen välineenä otamme vuoden 2025 käyttöön digitaalisen mittauslaitteiston ohjelmistoyritys Roidu Oy:ltä. Kerättyä tietoa voidaan käyttää asiakastyytyväisyyden mittaamisen tukena ja kehittää nopeastikin toimintaa. Laite on myös mukava tapa osallistaa asiakkaita toiminnan kehittämiseen. Myös aktiivinen asukasneuvosto toimii palaute- ja tiedonvälityskanavana sekä keittiöön siivoukseen että kiinteistönhuoltoon.



TALOUSHALLINTO

Kotikunnaan taloushallinnosta vastaa oma talouspäällikkö. Turun Lähimmäispalveluyhdistys ry:n taloushallinnosta ostopalveluna hankitaan palkkahallinnon kokonaisuus sekä mahdolliset sijaispalvelut oman talouspäällikön poissaolojen ajaksi. Yhdistykselle on laadittu realistinen, mutta tavoitteellinen talousarvio. Talousarvion ja strategisten mittareiden toteumista raportoidaan kvartaaleittain hallitukselle. Talouden seuranta on reaaliaikaista ja kustannuspaikkakohtaista. Yhdistyksen johtoryhmälle



raportoidaan kuukausittain ja yhdistyksen hallitukselle vähintään kvartaaleittain, mutta tarpeen vaatiessa useimminkin. Raportointi mahdollistaa nopeamman reagoinnin poikkeamiin. Yhdistyksemme talouteen vuonna 2025 vaikuttavat erityisesti inflaation hidastuminen, lainojen korkojen muutokset, mahdollinen ympärivuorokautisen palveluasumisen mitoituksen aleneminen, Kotikunnaan keittiön peruskorjauksesta aiheutuvat korjaus- ja ateriahankintakustannukset sekä V-S hyvinvointialueen säästötoimenpiteet ostopalveluhankinnoissa. Talouden vakaus edellyttää, että palveluasuntojen käyttöaste pysyy korkeana ja henkilöstökustannukset hallittuina.

HENKILÖKUNTA JA TYÖYHTEISÖ

Turun Lähimmäispalveluyhdistyksessä työskentelee vuonna 2024 vakituisesti tai määräaikaisesti lähes 100 eri ammattialojen osaajaa, joista valtaosa tekee hoito- tai huolenpitotyötä. Asukkaiden kokonaisvaltaisesta huolenpidosta vastaavat omalta osaltaan myös ravintopalveluiden, fysioterapian ja hallinnon ammattilaiset, projektityöntekijät sekä kaikki sijaiset. Palveluketjua täydentävät ulkoa ostetut palkkahallinnon, tietotekniikan, puhtaanapidon, kiinteistöhuollon ja isännöinnin palvelut. Näiden lisäksi työyhteisöön kuuluu lukuisa joukko vapaaehtoisia, työelämään tutustujia ja monista eri oppilaitoksista tulevia harjoittelijoita ja oppisopimusopiskelijoita.

Toimintasuunnitelman laadintavaiheessa vaikuttaa vahvasti siltä, että läkkäiden ihmisten ympärivuorokautisen palveluasumisen henkilöstömitoitusta tullaan laskemaan vuoden 2025 alusta. Tämä tarkoittaisi vuonna 2025 sitä, että tehostetussa ympärivuorokautisessa asumisessa henkilöstömitoitus on 0,6 ja vaativassa hoidossa 0,7.

Hoitajapula ja kova kilpailu osaavasta sote-henkilöstöstä tulee kuitenkin jatkumaan myös vuonna 2025. Yhdistys on panostanut erittäin paljon viimeisten vuosien aikana työn pito- ja vetovoimaan. Tämän ansiosta henkilöstön vaihtuvuus on vähentynyt. Onnistuneet

rekrytointiprosessit vaativat kuitenkin edelleen paljon resurssia ja jatkuvaa seurantaa. Merkittävä muutos vuoden 2025 aikana on siirtyminen Avainta Tes:istä Hali RY:n Ysostes:iin. Muutokselle ei ollut vaihtoehtoja, sillä Avainta Tes päättää toimintansa 30.4.2025. Muutosneuvottelut käytiin yhdistyksessä kesän 2024 aikana ja ne saatiin päätökseen hyvässä yhteisymmärryksessä henkilöstön kanssa.

Työpaikan pito- ja vetovoima on kuitenkin paljon muutakin kuin palkkaratkaisuja. Vuoden 2025 arvoteman mukaan panostamme arvonantoon. Tämä tarkoittaa sitä, että panostamme edelleen henkilöstön hyvinvointiin, yhdenvertaisuuteen, arvostavaan kohteluun ja avoimeen keskustelukuluttuuriin. Arvostamme työyhteisössä osaamisen ja sitoutumisen ohella toistemme kunnioittamista, työn iloa ja yhteistyötä. Työnantajana luomme niin työn oheen kuin vapaa-ajallekin foorumeita, joissa henkilöstö voi saada äänensä kuuluviin ja kokea kuuluvansa tasavertaisena jäsenenä tähän yhteisöön. Haluamme myös tulevana vuonna nostaa entistä vahvemmin esiin monikulttuurisuuteen ja sukupuoli- ja seksuaalivähemmistöjen tasa-arvoon liittyviä teemoja.

Yhdistyksellä on koulutussuunnitelma, joka on luotu yhdessä lähiesimiesten ja henkilöstön kanssa. Suunnitelmien lisäksi pyrimme aktiivisesti kartoittamaan myös yksilölliset tarpeet koulutuksen ja osaamisen osalta mm. kehityskeskusteluissa.

Hyvään johtamiseen halutaan panostaa jatkossakin koulutusten ja aktiivisen kuuntelemisen kautta. Tavoittelemme yhteisössämme valmentavan johtamisen mallia, jossa hallinnon kynnykset pysyvät matalina, johtajat ovat helposti tavoitettavissa ja jokainen yhteisön jäsen uskaltaa kertoa mielipiteensä. Sitoudumme vuotuisiin johtamis- ja työtyytyväisyyskyselyihin, joiden pohjalta voimme kehittää ja ylläpitää hyvää johtamiskulttuuria ja työtyytyväisyyttä.

Merkittäviä keskustelun ja työn kehittämisen foorumeita ovat tiimi- ja osastopalaverit, hallinnon palaverit sekä johtoryhmän, hoitotyön johdon, työsuojelutoimikunnan ja eettisen työryhmän kokoukset. Koko henkilökunnan yhteisiä Arjen asiat -iltapäivätapaamisia järjestetään tilanteen mukaan. Informatiivisia ”Toiminnanjohtajan tunteja” pidetään muutaman kerran vuodessa. Esimiesten ja työntekijöiden välisiä kahdenkeskisen

vuorovaikutuksen, palautteen annon ja työn kehittämisen kanavia ovat vähintään kerran vuodessa käytävät kehityskeskustelut.

Henkilöstön työhyvinvointi-, työturvallisuus-, koulutus- ja virkistysasioita käsittelee eri tiimien edustajista koostuva työsuojelutoimikunta. Sen tärkein tehtävä on aktiivisen turvallisuuskulttuurin ja -



keskustelun edistäminen koko organisaatiossa. Ennakoinnilla, avoimella keskustelulla ja säännöllisellä riskien arvioinnilla työhön liittyviä vaaroja ja tapaturmia voidaan vähentää tai poistaa kokonaan. Tavoitteena on aina nolla tapaturmaa. Kiusaamisen ja epäasiallisen kohtelun suhteen Kotikunnaassa on nollatoleranssi. Mahdollisiin kiusaamistapauksiin puututaan yhdessä sovitun ja kirjatun toimintamallin mukaisesti heti, kun asia tulee esimiehen tietoon.

Työterveyshuollon palveluista vastaa tällä hetkellä Lääkärikeskus Aava. Palvelut tullaan kilpailuttamaan vuoden 2024 lopussa, mutta sisällöistä ei ole tarkoitus leikata. Työterveyspalvelumme ovat erittäin kattavat.

Panostamme myös henkilöstön virkistystoimintaan. Keväällä pidämme henkilöstölle perinteisen kevättempauksen, syksyllä osallistumme johonkin kulttuuritapahtumaan ja joulun alla pidetään perinteiset joulujuhlat. Koko talon yhteisen virkistystoiminnan lisäksi tiimeillä on käytössään tyky-raha, jolla tuetaan tiimien omien tyky-tapahtumien järjestämistä. Kotikunnaan kuntosali on henkilökunnan vapaassa käytössä. Myös lajikokeiluihin ja omaehtoiseen ryhmätoimintaan kannustetaan.

Kiinteistökierroksia (turvallisuuskierroksia) järjestetään kerran kuukaudessa. Turvallisuus- ja suojelukoulutusta sekä ensiapukoulutusta on vuosittain ohjelmassa. Kotikunnaan poistumis- ja alkusammutusharjoitukset pidetään vuosittain. Kaikille kesäajaisille järjestetään lomakauden kynnyksellä turvallisuusluento ja kiinteistökierrros. Läheltä piti -tilanteet kirjataan sähköiseen Riskipulssi-ohjelmaan, jolloin ne tulevat automaattisesti koko talon johdon tietoon. Kaikki ilmoitukset käsitellään myös tiimin kesken ja raportoidaan tarvittaessa työsuojelutoimikunnalle. Läheltä piti-tilanteista informoidaan tarvittaessa myös työterveyshuoltoa.

Henkilöstön vaihtuvuus, kielelliset haasteet ja aiempaa suurempi työelämän kokemattomuus ovat lisänneet huomattavasti perehdyttämistä ja osaamisen varmistamisen paineita. Yhdistyksellä on käytössään Skhole- oppimisympäristö, jossa koulutukset toteutuvat verkkoympäristössä. Skhollen avulla pystymme varmistamaan koko henkilöstön osalta kriittiset osaamisalueet. Skhole-alustalla suoritetaan myös lääkehoidon koulutukset ja tentit. Työyhteisössämme korostetaan sekä jokaisen mahdollisuutta että samalla myös velvollisuutta kehittää osaamistaan ja esittää toiveita tarpeellisiksi katsomistaan koulutuksista. Jokaisen velvollisuus on myös tuoda kehityskeskusteluissa ja tiimipalaverissa esiin osaamisessa ilmeneviä puutteita.

Laadun kehittäminen SHQS- järjestelmää hyödyntäen jatkuu. Varsinaisen sertifikaatin hankinta ei mielestämme ole niinkään olennaista, vaan se, että pyrimme laatujärjestelmän kautta itse havaitsemaan ja reagoimaan mahdollisiin laatueroihin. SHQS- järjestelmän Itsearviointilomakkeet auttavat tässä työssä merkittävästi. Omavalvontasuunnitelma on kuitenkin edelleen tärkein laadunhallintamme työväline.

TyövuoroVelho-, RAI-, DomaCare- ja Vivago-koulutusta tarjotaan tarpeen mukaan. Koulutukset toteutetaan pääasiassa etäkoulutuksina tai Kotikunnaassa, mutta myös talon ulkopuolella pidettäviin koulutuksiin ja seminaareihin osallistutaan tarpeen mukaan. Yhdistyksen henkilökuntaa toimii kouluttajan ja luennoitsijan roolissa niin omassa

organisaatiossa kuin myös alueellisesti ja valtakunnallisesti. STEA:n koulutuksiin ja hankekoulutuksiin osallistutaan aktiivisesti. Myös Varhan ja THL:n tarjoamiin koulutuksiin ja työpajoihin osallistutaan. Eettisyys ja sosiokulttuurinen vanhustyö ovat mukana koulutusten sisällöissä kautta linjan entiseen tapaan. Vapaaehtoisten peruskoulutusta ja täydennyskoulutusta järjestetään vuosittain.

EETTINEN TYÖRYHMÄ



Kotikunnaan eettinen työryhmä tukee ja innostaa koko talon eettistä keskustelua. Työryhmä tapaa vuoden 2025 aikana kuusi kertaa, joista kahteen kutsutaan koko talon henkilökunnan mukaan. Työryhmä järjestää keväällä henkilökunnan pihatempauksen, jossa nostetaan esille vuoden 2025 teemaa ”arvonanto” ja syksyllä järjestetään jo perinteeksi muodostunut eettinen iltapäivä. Iltapäivässä pohditaan tiimeissä esille nousseita eettisiä kysymyksiä ja samalla omalta osaltaan tuemme henkilökunnan ammatillisista kasvua eettisissä asioissa. Yhteiset koulutukset ja

mahdollisuudet eettiseen keskusteluun vahvistavat samalla koko Kotikunnaan yhteisöllisyyttä.

Vuoden 2025 tapaamisissa työryhmä alkaa pohtia myös kestävään kehitykseen liittyviä asioita. On kiinnostavaa nähdä, millaisia työntekijä-asiakas-työntekijä-välisiä eettisiä kysymyksiä tästä osa-alueesta nousee.

Työryhmä huolehtii, että jokaisessa Kotikunnaan yksikössä on laatikko, johon henkilökunnalla mahdollisuus tuoda eettisiä kysymyksiä työryhmän käsittelyyn. Työryhmä ei ole asiantuntijaelin, vaan se on paikka, jossa kysymyksiä pohditaan yli tiimirajojen. Vuodelle 2025 suunnittelemme työryhmälle valmennusta eettisten kysymysten käsittelyyn. Työryhmä on toiminut jo useita vuosia ja tällaisesta työryhmälle suunnatusta koulutuksesta on jo aikaa. Yhdistyksen edustajia osallistuu myös vuosittaiseen Turun Yliopiston Hoitotieteen laitoksen järjestämään Etiikan teemapäivään.